

?????? 3: ?????????? ????? ??????????????
???? ? ?????? ?? ????????

:تیغ قوم حرش

لیاف دیاب و دیاهداد ماجنا ار هلاقم ییآهحفص امش
ای ربدرس یارب و هدرک یراذگراب هناماس رد اریاهن
دینک لاسرا راتساریورس

:مادقا قیق دلحارم

1. یسررب تالاقم» شخب هب، ییآهحفص مامتازا سپ
دینک هعجارم «هدشن
2. دینک کیلک رظن دروم «هلاقم دک» یور.
3. دینک هدهاشم ار هطوبرم مرف، هحفص یالاب رد.
4. هطوبرم رداک رد ار مزال تاحیضوت، زاین تروص رد.
دیسینوب
5. دینک یراذگراب ار هدش ییآهحفص لیاف.
6. دینک کیلک «لیاف لاسرا» همکد یور.
7. ای راتساریورس هب لاسرا» همکد یور، تیاهن رد.
دینک کیلک «ربدرس

:مادقا هجیتن

یراذگراب هناماس رد تیقفوم اب هدش ییآهحفص لیاف
هلاقم. دینک لاسرا راتساریورس ای ربدرس یارب و دش
دوشیم چراخ «هدشن یسررب تالاقم» شخبزا

Revision #1

اوتحم دیلوت سانشراک Created 30 June 2026 08:04:12 by

اوتحم دیلوت سانشراک Updated 30 June 2026 08:04:33 by