

????? ?????? ?????? ?????? ? ?????? ?? ????? ????????

تی‌عقوم حرش:

ی‌سررب زا سپ .تسا هتفرگ رارق «هدشن ی‌سررب تالاقم» شخب رد یدی‌ج هلاقم هب ی‌سررب یارب دیاب و دراد ار هیرشن طب‌اوض و طیارش هلاقم هک دیوشیم هجوتم دوش لاسرا ری‌بدرس .

مادقا قی‌قد لحارم:

1. دینک کی‌لک «هیرشن سان‌شراک» شقن یور ،ی‌صخش هحفص رد .
2. دی‌ورب «هدشن ی‌سررب تالاقم» شخب هب .
3. دوش زاب نآ لماک تا‌عالطا هحفص ات دینک کی‌لک رظن دروم هلاقم دک یور .
4. و تسیل کچ ،اهلی‌اف ،ناگ‌دن‌سیون ،هلاقم تا‌عالطا) فل‌تخم ی‌اهب ،زاین تروص رد . دینک هدهاشم لماک ی‌سررب یارب ار (...)
5. دینک هعجارم هحفص ی‌الاب رد «دینک با‌ختنا» ی‌یوشک یونم هب .
6. دینک با‌ختنا ار «ری‌بدرس هلی‌سو هب ی‌سررب یارب هلاقم دی‌أت» هنی‌زگ .
7. هب ات دی‌سیونب هطوبرم تم‌سق رد ری‌بدرس یارب ار مزال تا‌حیضوت ،زاین تروص رد . دوش هفاضا ضرفشی‌پ همان نتم .
8. دینک لاسرا ری‌بدرس یارب ار ی‌رورض ی‌اهلی‌اف ،زاین تروص رد .
9. هطوبرم رداک رد ار طب‌ترم دارفا لیمی‌ا سردآ ،تشون‌ور لاسرا یارب ،زاین تروص رد . دینک دراو .
10. دینک دی‌أت ار ی‌ی‌اهن مادقا .

مادقا هج‌یتن:

و تا‌عالطا ی‌واح ی‌لیمی‌ا ری‌بدرس و دوشیم لاسرا ری‌بدرس هب ی‌سررب یارب هلاقم دن‌کیم تفای‌رد امش طسوت هدش‌لا‌سرا ی‌اهلی‌اف .