

????? ?????????? ?? ???????/ ????????

منک تبت هناماس رد ار ناشیاهصصخت مناوت یم روطچ .تسین صخش نارواد مامت یاهصصخت
؟دوش رتتجار یصصخت تالاقم یارب رواد باختنا ات

دیدم آ شوخ بوانیس هناماس ینابیتشپ هب !مالس

بوانیس هناماس رد نارواد صصخت تیری دم و تبت

و نارواد یاهصصخت ات دنکیم کمک امش هب امنهار نی
نی .دینک تیری دم و تبت بوانیس هناماس رد ار ناری بد
ساسا رب ار نارواد ات هدیما ناکما ناری بدرس هب دنی آرف
بسانم رواد باختنا و هدرک یدنبهتسد ناشیاهصصخت
.دنیامن لیهست ار تالاقم یارب

1. مزال ادتبا :تاعوضوم صصخت شخب هب یسررتسد
یونم زا سپس .دیوش "هناماس ریدم" شقن دراو تسرا
ار "نارواد /ناری بد هب تاعوضوم صصخت" هنیزگ ،یلصا
تیری دم یارب یلصا لحم شخب نی .دینک باختنا
تساهصصخت

2. رواد مان ،هطوبرم شخب هب دورو زا سپ :رواد باختنا
راک نی .دنیامن باختنا دوجوم تسیل زا ار دوخ رظن دروم
نامه هب طوبرم یاهصصخت دیناوتب ات دوشیم ثعاب
.دینک تبت ای شیری و ار درف

3. اب طبترم یاهصصخت ،هلحرم نی رد :اهصصخت تبت
.دینیزگرب دوجوم تاعوضوم تسیل زا ار هدش باختنا رواد

دشاب هت شاد فل تخم صصخت نیدنچ دناوتیم رواد ره
صخشمار یو ی صصخت یاهه زوج مامت دیناوتیم نیاربانب
دینک.

4. یاه صصخت یمامت باختنا زا سپ :تاعالطایزاسه ریخ ذ
ات دینک کیلک "تاعوضوم هریخ ذ" همکد یور رب ،رظن دروم
ای رواد یارب هدش تبت یاه صصخت و هدش لامع تارییغت
دندرگ هریخ ذ ری بد.

هجت نی سررب هوحن:

ماگنه دناوتیم ناریبدرس ،قوف لحارم ماجنا زا سپ
ساسا رب ار نارواد تسیل ،تالاقم یارب رواد باختنا
ار بسانم رواد و هدرک رتلیف هدش تبت یاه صصخت
دنیامن باختنا رتعیرس.

مهم هتکن:

شخب هب ،دینک فیرعت ار تاعوضوم دوب مزال هچنانچ
و یلصا تاعوضوم .دیورب "تاعوضوم" و "هناماس ریدم"
هریخ ذ و دراو یسیلگنا و یسراف هب ار هیرشن یعرف
هدنسیون طسوت هلاقم لاسرا ماگنه تاعوضوم نیا .دینک
یدنبهتسد یارب و ریبدرس طسوت رواد باختنا ماگنه و
دنوشیم هدافتسا هدش رشتنم تالاقم.

هناریگشیپ تاکن:

دوبهب هب ،نارواد یاه صصخت زورهب و قیق دلیمکت
ینایش کمک تالاقم تیفیک ءاقترا و یرواد دنی آرف

هدش تبت یاهصصخت هک دینک لصاح نانیمطا .دنکیم
دشاب هتشاد تقباطم نارواد یعقاویاهی دنمناوت اب

ریز کنیل ای دینک کیلک اچنی هاتوک یریوصت یامنهار کی هدهاشم یارب
دینک دراو رگورم سردآ راون رد ار

<https://www.aparat.com/v/qee732n?playlist=12087386>

Revision #1

Created 31 May 2026 06:13:33 by اوتحم دیلوت سانشراک

Updated 31 May 2026 06:15:26 by اوتحم دیلوت سانشراک