

????? ?????????? ?????? ? ??????????
????????????? ?????? ?? ?????????? ?????? ??????

دهد ماجنا ار هلاقم تاحالصا هک نآ یارب وجشناد هدنسیون
زا سپ لاج .تسرا هدرک یفرعم لوئسم هدنسیون ار دوخ
هک تسرا هداد عالطا هیرشن هب هلاقم یرگنزاب لاسرا
هب زین رواشم داتسا و دوش ضوع لوئسم هدنسیون دیاب
ناوتیم راشتنا نامز رد .دوش هفاضا ناگدنسیون
ار لوئسم هدنسیون ای درک هفاضا هلاقم هب هدنسیون
؟درک ضوع

هب زاین تروص رد ات دنکیم کمک امش هب امنهار نی
هب دیدج هدنسیون ندوزفا ای لوئسم هدنسیون ریغ
لحارم ،راشتنا هئاتسآ رد و یرگنزاب لاسرا زا سپ هلاقم
زادیناوتیم بوانیس هناماس رد هتبالا .دینک یط ار مزال
،رتشیب تامیظنت ،هیرشن تامیظنت هناماس ریدم
هلحرم رد ناگدنسیون تاخصشم ریغت ناکما) هنیزگ
ات دیهد رارق یلب تلحاح رد ار (دشاب لاعف یرگنزاب
یرگنزاب نامز رد ار تاخصشم دنناوتب ناگدنسیون
تاعالطا شیری و ناکما لاج ره رد .دینک شیری و
دردا دوجو راشتنا هلحرم رد اهنا شقن و ناگدنسیون

1. هب زاین هک ی تروص رد **:لوئسم هدنسیون ریغت**
زا شیب دیاب راک نی ،دردا دوجو لوئسم هدنسیون ریغت
راشتنا هلحرم رد .دوش ماجنا راشتنا دنی آرف ندش ییاهن

هلاقم هحفص رد ناگدنسیون تیری دم بت هب تسای فاک
لوئسم هدنسیون مان فیدر رد ملق تمالع یور، دیورب
(هدنسیون نیا) هنیزگ کیت و دینک کیلک یلعف
یلعف هدنسیون زا ار (تسا هلاقم راد هدهع هدنسیون
یارب ار شیری و هنیزگ بیترت نیمه هب، دیرادرب
هدنسیون ار ناشیا و دینک لاعف دیدج لوئسم هدنسیون
دیهد رارق لوئسم

2. هب دیدج هدنسیون ندوزفا ****دیدج هدنسیون ندوزفا****.
رد تسای فاک. تسای ریذپناکما رشان شقن زای ن هلاقم
یارب هدش هتفریذپ تالاقم شخب هب رشان شقن
ره فیدر رد ملق تمالع یور، دیورب هدش رشتنم ای راشتنا
تیری دم بت یور هلاقم هحفص رد. دینک کیلک هلاقم
هدنسیون تا صخشم سپس و دینک کیلک ناگدنسیون
بیترت. دینزب ار هریخذ همکد و دینک دراو ار دیدج
اجه باج اهشلف زا هدافتسا اب دیناوتیم ار ناگدنسیون
دینک.

3. یمامت هک دوشیم هیصوت هراومه ****مهم تاکن****.
اب اهتیلوئسم و ناگدنسیون هب طوبرم تارییغت
تروص هب و هلاقم ناگدنسیون یمامت لماک یگنهامه
دریذپ تروص دنتسم