

???? ???? ?????????? ?? ?????? ??????

یاهخیرات مه اوخیم رشان شقن زاه لاقم راشتنا ماگنه دورویارب ییاج اما. منک دراو اره لاقم هق باس هب طوبرم؟ دراد دوجو یلکشم هچ. تسین اهخیرات نی

ریدم زاه خیرات جرد هب طوبرم تامیظنت تسامزال دیهد ماچنا هناماس

راک ماچنا لحارم:

- 1- تامیظنت یور و دیوش هناماس ریدم لنپ دراو- دینک کیلک رتشیب تامیظنت سپس، هیرشن
- 2- دینک کیلک هدشرشتنم تالاقم هنیزگ یور-
- 3- ت فایرد یاه خیرات شیامن) هنیزگ دیناوتیم، و (دوش لاعف تالاقم (هق باس) شریذپ و یرگنزاب هق باس رد ه لاقم راشتنا خیرات شیامن) نینچمه دیهد رارق یلب تلاح رد ار (ه لاقم

دیهاوخیم هک ی تروص رد دیشاب هت شاد تقود: **مهم هتکن** امتح، دینک دراو ار... و یرگنزاب، ت فایرد خیرات تااعالطا یلاخ ار مادکچی ه و دینک باختنا ار لاس و هام، زور دلیف، دشاب هدشن لیمکت لاس دلیف هک ی تروص رد. دیراذگن، دوشیم هداد شیامن هابتشا ه لاقم هق باس رد خیرات