

???????? ??????

هنوگچ و دنوشیم هدافتسا هناماس زا ییاهشخب هچ رد هیرشن یصصخت تاعوضوم
؟منک فیرعت ار اهنآ

درداد دربراک شخب 3 رد تاعوضوم نی:

1- زا دناوتیم ،دنکیم لاسرا هلاقم هدنسیون هک ینامز
دنک باختنا دوخ هلاقم عوضوم ،تاعوضوم نیان ب

2- لاسرا رواد یارب ار هلاقم دهاوخیم ریبدرس هک ینامز
یدنبهتسد صصخت هب هجوت هب ار رواد دناوتیم ،دنک
دنیبب هدش.

3- رب ار اهنآ دیناوتیم هرامش کی تالاقم راشتنا نامز
رب رورم یونم رد و دینک یدنب هتسد تاعوضوم ساسا
اب ار تالاقم دناوتیم ناگدننکه عچارم ،تاعوضوم ساسا
دنیبب یعوضوم یدنبهتسد.

تاعوضوم فیرعت ماجنا لحارم:

یور سسپس ،دیوش هناماس ریدم شقن دراو ادتبا
دینک کیلک تاعوضوم هنیزگ.

دینک دراویسیلگنا و یسراف نابزهب ار عوضوم مان
دینک هریخذ ار مرف سسپس .

یدادعت اب یلصا عوضوم کی دیه اوخیم هک یتروص رد
عوضوم الاب شور هب ادتبا ،دیشاب هتشاد عوضوم ریز
دینک فیرعت ار یلصا.

و دیاهدرك داجیا لبق هلحرم رد هک ار یعوضوم سسپس
باختنا ،دوشیم هداد شیمان یلصا تاعوضوم شخب رد
دینک.

دینک دراویسی لگنا و یسراف هب ار عوضوم ریزمان
دینک هریخذا ر مرف تا عا ل ط ا ت ب ث ی ا ر ب
یور س پس ، دیوش ه ناماس ریدم شقن دراو ادتبا
دینک کیلک تا عوضوم ه نیزگ
دینک دراویسی لگنا و یسراف نابزه ب ار عوضوم مان
دینک هریخذا ر مرف س پس .

Revision #1

اوتحم دیلوت سانشراک Created 31 May 2026 06:44:34 by

اوتحم دیلوت سانشراک Updated 31 May 2026 06:45:07 by