

??????????

- هژاودی لک دادعت
- یرگ نزاب هل حرم رد ناگدنسیون تا صخشم شیاری و
- ناگدنسیون طسوت یلاسرا هلاقم لیاف تمرف
- ناگدنسیون یارب یریوصت هدی کچ دن نام ییاه لیاف لاسرا ندرک یرابجا
- یرابجا و ناگدنسیون یلاسرا یاه لیاف هب یعونصم شوه همان دهعت دن نام ییاف ندوزفا
نآ لاسرا ندرک
- یرواد تلهم نییعت
- یصصخت ریبد یسرتسد حطس
- هی ریرحت تایه طسوت هلاقم یسررب هب طوبرم تامیظنت
- کی تاموتا یریگی پ یاه همان لاسرا نامزمیظنت
- هرامش کی یلک لیاف یراذگراب
- هلاقم شیریدپ و یسررب هنیزه تخادرپ هب طوبرم تامیظنت
- یلاسرا تالاقم دادعت دن نام هیرشن رامآ هب طوبرم تامیظنت
- یلصا هحفص رد هندنک هیامن یاهه اگیاب دادعت
- هیرشن ناراکمه زا هی ریرحت تایه هحفص ندرک ادج
- ناگدنسیون یامنهار رد عفانم ضراعت دن نام ییاه لیاف ن شاذگ سرتسرد
- کی نورت کلا تراجت دامن شیامن
- گربرس یراذگراب: هیرشن یاهه همان تامیظنت
- یصصخت ریبد هب همان یپک لاسرا: هیرشن یاهه همان تامیظنت
- ناربراک تسرهف زا یریگشرازگ
- رواد ناونع هب مان تبث: فیاطو صیصخت
- نارواد/ناریبد هب تا عوضوم صیصخت
- یسررب یارب هلاقم لاسرا ناکما و یلصا هحفص رد شیامن توافت: هی ریرحت تایه یاضع
- یهورگ لیمیا لاسرا
- ناگژاودی لک ربا
- یتی نما لاوس عون نییعت
- یطاخ ناربراک یسرتسد ندرک دودحم: هایس تسیل

- نارب راک یهورگ ندرک دراو
- یرارکت نارب راک ماغدا
- هیرشن تاعوضوم
- تالاقم غاونا
- هلاقم لاسرا تسریل کچ
- کنیل ندوب ینالووظ زا یشان جیاری اطرخ و اهه مان هیمان و اهکناب
- تانالعا و رابخا
- هیرشن شخب
- تاغیلبت
- تالاقم یبایزرا مرف
- ناریبد و نارواد هب یتخادرپ و ناگدنسیون زایتفایرد: ینلام شرازگ
- مان تبت مرف
- دیدج یاتسیا هحفص داچیا
- تاغلیزاسی صخش
- هیرشن لووا هحفص رد هاوخلد نتم ای ریوصت نداد رارق
- هیرشن یلصا هحفص رد دیدج هرامش تالاقم شیمان
- هیرشن زا هحفص کی رد هیرشن نارواد تسرهف شیمان
- وئس دوبهب
- یجراخ یاهتجی و دک یریگرارق لحم
- هیرشن رهاظ یزاسی صخش ناکما
- زاس PDF
- توافتم تالاقم یارب فلتخم شریذپ یاه یهاوگ لاسرا
- یکمایپ یناسرعالطا یزاسللاعف
- ام اب سامت مرف هب طوبرم یاهمایپ ندرکن تفایرد
- نینال آنآ تخادرپ هاگرد
- دیدج درف هب هناماس ریدم شقن لاقتنا
- روب عزم ری شومارف
- روب عزم ری یغ ترورض
- مان تبت ماگنه یتینما دک لکشم
- دیدج رده ندشن هدهاشم
- یلصا هحفص رد هیریرحت تایه یاضعا ندشن هدهاشم
- تاعوضوم شخب درب راک
- هیرشن یونم هب دیدج هحفص ندوزفا
- سنارفنکی یدنبنامز شخب رد تارییغت هریخذ همکد
- لیمی جیاری تال اوس و تالکشم

- ناربراک لی می ری غت
- هناماس ری دم شقن لاقننا
- نیال نآت خادرپ هاگرد

????? ?????????

تبت ار هژاودی لک 5 لقادح ناگدنسیون مه اوخ ی
راک نیاب هب ار ناگدنسیون دیاب روطچ .دننک
؟منک مزلم

،مارتحا و مالس اب

،دیتسه طاب ترا رد بوانیس هناماس اب هکنیا زا
شقن هب دیاب تامیظنت نیاماجنا یارب .میرازگس پاس
ریدم لنپ هب .دیشاب هتشاد یسرتسد هناماس ریدم
رتشیب تامیظنت یورسپس .دینک هعجارم هناماس
هلیسو هب هلاقم لاسرا هنیزگیور .دینک کیلک
و لقادح دیناوتیم شخب نیارد .دینک کیلک ناگدنسیون
و یسیلگنا و یسراف یاههدیکچ تاملک دادعت رثکادح
سپ .دینک نییعت ار ناگژاودی لک دادعت رثکادح و لقادح
.دینزب ار هریخذ همکدّامتح تاریریغت داجیا زا

هب هلاقم لاسرا شخب تاناکما اب رتشیب ییانشآ یارب
ریدم رتشیب تامیظنت شخب رد ناگدنسیون هلیسو
:دینک هدهاشم ار ریز ملیف دیناوتیم هناماس

<https://www.aparat.com/v/pqxvvu0?playlist=12087386>

?????? ??????? ??????????????? ??

?????? ???????????

هلحرم رد ار تا صخشم دنناوت یم ن ناگدنسیون ار
دندنک شیراری و یرگنزاب

، مارتحا و مالس اب

، دیتسه طاب ترا رد بوانیس هناماس اب هکنیا زا
هب یسرتسد ، بوانیس هناماس رد . میرازگسپس
یارب (Review) یرگنزاب هلحرم رد تا صخشم شیراری و
و هتساوخان تارییغت زات سا هدش دودحم ناگدنسیون
یریگولج ساسح هلحرم نیار دیلامتحا هدافتساءوس ای
دیاب ، دوش فرطرب تیدودحم نیار دیهوخیم هچنانچ . دوش
هب . دیهد ماجنا هناماس ریدم شقن زار مزال تارییغت
تامیظنت یورسپس . دینک هعجارم هناماس ریدم لنپ
هب هلاقم لاسرا هنیزگ یور . دینک کیلک رتشیب
ناکما « هنیزگسپس . دینک کیلک ناگدنسیون هلیسو
رارق یلب تلح رد ار « دشاب لاعف یرگنزاب هلحرم رد ناگدنسیون تا صخشم رییغت
دینزب ار هریخذ همکدّامتحا تارییغت داجیا زاسپ . دیهد

اهرادشه/هناریگشیپ تاکن

، یرواد هلحرم هب هلاقم ییاهن لاسرا زاشیپ هراومه *
هژیوهب ، هدش دراو تاعالطا هیلک ندوب لماک و تحص زا
دیامرف لصاح نانیمطا ، ناگدنسیون تا صخشم

ه ب ه ل ا ق م ل ا س ر ا ش خ ب ت ا ن ا ک م ا ب ر ت ش ی ب ی ی ا ن ش آ ی ا ر ب
ر ی د م ر ت ش ی ب ت ا م ی ظ ن ت ش خ ب ر د ن ا گ د ن س ی و ن ه ل ی س و
د ی ن ک ه د ه ا ش م ا ر ر ی ز م ل ی ف د ی ن ا و ت ی م ه ن ا م ا س :

<https://www.aparat.com/v/pqxvvu0?playlist=12087386>

???? ???? ?????? ??????? ????
????????????

روطچ ،دننک لاسرا DOC تمر ف اب ار هلاقم لیاف ناگدنسیون مه اوخ یمن .متسه هناماس ری دم
م نک صخشم ار ناگدنسیون طسوت یلاسرا یاهلیاف تمر ف و موشب راک نیانام

بوانی س هناماس ی نابی تشپ سان شراک خساپ

****هاتوک خساپ (۱)****

و DOC تمر ف اب تالاقم لاسرا زا یریگولج یارب
طسوت یلاسرا یاهلیاف یارب زاجم یاه تمر ف نییعت
،هناماس ری دم شقن هب تسا مزال ،ناگدنسیون
یاهلیاف تامیظنت شخب ،رتشیب تامیظنت
هعجارم بوانی س هناماس رد ناگدنسیون یلاسرا
دیامن .

****راک ماجنا لچارم (۲)****

1. ری دم " شخب هب و دیوش بوانی س هناماس دراو
دیورب "هناماس .
2. تامیظنت " سپس و "هیرشن تامیظنت" هنیزگ
دینک باختنا ار "رتشیب
3. یلاسرا یاهلیاف تامیظنت " شخب هب
دیامن هعجارم "ناگدنسیون

4. یارب زاجم یاهتمرف دیناوتیم، شخب نیا رد
زا یریگولج یارب. دینک صخشم ار یلاسرا یاهلیاف
تسلیل زا ار تمرف نیا، DOC، تمرف اب لاسرا
دیامن فذح زاجم یاهتمرف.

5. DOCX، دننام) دوخ رظن دروم یاهتمرف دیناوتیم
دینک نییعت زاجم یاهتمرف ناووع هب ار (PDF و TEX).

6. یاهلیاف زا کی ره ندوب یرایتخا ای یرابجا ناکما
تسایم میظنت لباق شخب نیا رد زین یلاسرا

دیوزب ار هریخذ همکدّامت ح تارییغت داجیا زا سپ

****هجیتن یسررب هوجن (۳)****

لاسرا ماگنه ناگدنسیون، تارییغت لامعا زا سپ
یاهتمرف اب ییاهلیاف یراذگراب هب رداق اهنت هلاقم
هک یتروص رد. دوب دنه اوخ امش طسوت هدش نییعت
اب لیاف لاسرا ناکما، دیشاب هدرک فذح ار DOC تمرف
ت. شاد دهاوخن دوجو اهنآ یارب تمرف نیا

****مزالتاعالطا: دشن لِح رگا (۴)****

نانچمه لکش، قوف لحارم ماجنا زا سپ هک یتروص رد
یسررب تهج ار ریزتاعالطا افطل، دوب اجراباپ
دیامرف هئارا رتقیقد:

* هدهاشم هک ییاطخ مایپ هنوگره قیقیقد نتم
دینکیم.

* لکش عوقو قیقیقد نامز.

* و Chrome، Firefox (دنام) نآ هخسن و رگروم مان (هريغ).

* (هناماس ريدم) هناماس رد امش یربراک شقن.

* اب نآ رد هک یشخب هب یرتسد قیقد ريسم
دیاهدش هجاوم لکشم.

****اهرادشه/هناریگشیپ تاکن (۵)****

* و زاین دروم یاهتمرف زا ،تارییغت لامعا زایشپ
لصاح نانیمطا دوخ هیرشن یصصخت هزوح رد جیار
طسوت تالاقم لاسرا زانام ات دیامرف
دیوشن ناگدنسیون.

* یاهتمرف صوصخ رد دوخ هیرشن ناگدنسیون هب
دیامنیناسرعالطا زاجم.

هب هلاقم لاسرا شخب تاناکما اب رتشیب ییانشآ یارب
ریدم رتشیب تامیظنت شخب رد ناگدنسیون هلیسو
دینک هدهاشم ارریز ملیف دیناوتیم هناماس

<https://www.aparat.com/v/pqxvvu0?playlist=12087386>

?????? ?????? ?????? ??????????
?????? ??????? ?????????? ??????
???????????????

آم تح ناگدنسیون مه اوخ یم . متسه ه ناماس ریدم
روطچ . دننک لاسرا ار یریوصت هدی کچ لیاف
م نک لیاف نی لاسرا هب مزلم ار ناگدنسیون

ه ناماس ینابی تشپ سان شراک خساپ** ##
**بوانیس

*** **هاتوک خساپ (۱)**

هدی کچ لیاف لاسرا هب ناگدنسیون مازلا یارب
ه ناماس تامیظنت رد ار دروم نی اتس مزال ، یریوصت
هب تامیظنت نی . دییامن فیرعت دوخت الاقم یارب
طسوت ی لاسرا یاه لیاف عون ات هدی م ناکما امش
ای ندوب یرابجا و هدرک صخش م ار ناگدنسیون
دی نک نییعت ار اهنا ندوب یرایتخا

*** **راک ماجنا لچارم (۲)**

1. دیوش دراو "ه ناماس ریدم" شخب هب .
2. سپس ، "هیرشن تامیظنت" تمسوق هب
دی نک هعچارم "رتشیب تامیظنت"

کیلک ناگدنسیون هلیسو هب هلاقم لاسرا یور 3.
یلاسرایاهلیاف تامیظنت" هب طوبرم هنیزگ .دینک
دیامن باختنا ار "ناگدنسیون

لاعف لیاف عون نیا یارب ار "یرابجا" هنیزگ 4.
دیامن

5. دیامن هریخذ ار تامیظنت

*** **هجیتن یسررب هون (۳) **

ناگدنسیون هک یمآگنه ،قوف لحارم ماجنا زا سپ
شخب رد ،دننکیم دیدج هلاقم لاسرا هب مادقا
"یریوصت هدیگچ" هب طوبرم دلیف ،اهلیاف یراذگراب
هک ینامزات و دش دهاوخ هداد شیمان یرابجا تروص هب
لاسرا دنیآرف همادا ناکما ،دوشن یراذگراب لیاف نیا
ت.شاد دهاوخن دوجو اهنآ یارب هلاقم

*** **مزالتاعالطا :دشن لح رگا (۴) **

نانچمه لکشیم ،قوف لحارم ماجنا زا سپ هک یتروص رد
یسررب تهج ار ریزتاعالطا آفطل ،دوب اجرباپ
دیامرف هئارا رتقیقد:

* (دوجو تروص رد) اطخ قیقیقد نتم

* لکشیم زورب قیقیقد نامز

* (آلثم) نآ هخسن و هدافتسا دروم رگورم مان
(110 هخسن Chrome

* (هناماس ریدم) هناماس رد امش یربراک شقن

رد رظن دروم تامیظنت هب یسرتسد قیقد ریسرم *
هناماس

هب هلاقم لاسرا شخب تاناکم اب رتشیب ییانشآ یارب
ریدم رتشیب تامیظنت شخب رد ناگدنسیون هلیسو
دینک هدهاشم ار ریز ملیف دیناوتیم هناماس:

<https://www.aparat.com/v/pqxvvu0?playlist=12087386>

?????? ?????? ?????? ??????????
??? ?????????? ?? ?????????? ??????????
????????????? ? ?????????? ??????
???????? ??

یغونصم شوه هماندهعت ناونع هب لیاف کی مه اوخ یم
و منک هفاضا ناگدنسیون یلاسرا یاهلیاف هب ار
؟مهذب ماجنا اراک نیاروچ .منک یرابجا ارنآ لاسرا
هناماس ینابیتشپ سانشراک خساپ** ##
**بوانیس

هاتوک خساپ (۱)

یغونصم شوه هماندهعت یراذگراب ندرک یرابجا یارب
ناونع هب لیاف نیاتسا مزال ،ناگدنسیون طسوت
یاهلیاف تامیظنت " شخب رد یرابجا یاهلیاف زایکی
قیرط زامادقانی .دوش فیرعت "ناگدنسیون یلاسرا
تسا ماجنالباق هناماس ریدم یربراک لنپ

راک ماجنالجارم (۲)

1. ار هناماس ریدم شقن و دیوش بوانیس هناماس دراو .دینک کیلک رتشیب تامیظنت یور .دینک باختنا
2. و ناگدنسیون هلیسو هب هلاقم لاسرا هنیزگ .ار ناگدنسیون یلاسرا یاهلیاف تامیظنت سپس .دیامن باختنا
3. یارب ،یرایتخا یاهلیاف زا یکی لاسرا سپس .دینک یرابجا ار 1، عون یرایتخا لیاف لاثم
4. هناماس ریدم لنپ هب هرابود دعب هلحرم رد .دینک کیلک تاغل یزاسیصخش یور و دیدرگرب
5. لیاف لاثم یارب) 3 هلحرم رد یباختنا لیاف مان .دینک وجتسج صرفشپ تاغل رد ار (1 عون یرایتخا
6. دیهدریغت یعونصم شوه هماندهعت هب ار نآ مان .
7. تاریغت ات دینک کیلک "هریخذ" همکد یور رب .دوش لامعا

*** **هجیتن یسررب هون (۳) **

طسوت هلاقم لاسرا ماگنه ،قوف لحارم ماجنا زا سپ شوه هماندهعت" لیاف یراذگراب ،ناگدنسیون ناکما و دش دهاوخ یرابجا ماگدنسیون یارب "یعونصم لیاف نیا یراذگراب نودب هلاقم لاسرا ندرک ییاهن .تشاد دهاوخن دوجو

*** **مزالتاعالطا :دشن لح رگا (۴) **

نانچمه لکشم، قوف لحارم ماجنا زاسپ هک یتروص رد
یسررب تهج ار ریز تاعالطافطال، دوب اجر باب
دیامرف هئارا رتقی قد:

* (دوج و تروص رد) اطخ قی قد نتم

* لکشم زورب قی قد نامز

* دننام) نآ هخسن و هدافتسا دروم رگورم مان
(... و Chrome, Firefox)

* ریدم، ریبدرس) هناماس رد امش یربراک شقن
(...، هناماس)

* رد هطوبرم شخب هب یسرتسد قی قد ریس م
هناماس

*** **اهرادشه/هناریگشیپ تاکن (۵)***

* یاهنوگ هب کردم ناو نع هک دینک لصاح نانیمطا
حضاو و ایوگ آلماک ناگدنسیون یارب هک دوش باختنا
دشاب.

* هناماس زایشخب رد ار هماندهعت لیاف دیناوتیم
دینک یراذگراب ناگدنسیون یامنهاردن نام

* قی رط زامتح، کردم نیا ندرک یرابجا زاسپ
نیا زار ناگدنسیون، لیمیا ای هناماس رد هیعالطا
دیزاس علطم ریغت.

????? ????? ?????

ار هلاقم یرواد تلهم مناوت یم روطچ .متسه هناماس ریدم
مهدب ریریغت

تامیظنت یور سپس ،دیوش هناماس ریدم لنپ دراو
دینک کیلک نارید /نارواد :رتشیب تامیظنت :هیرشن
،دیدج تالاقم یارب ار یرواد ضرفشیپ تلهم دیناوتیم
نایاپ رد .دینک نییعت (یئزج و یلک) هدش یرگنزاب
دینک کیلک هریخذ همکد یوراًم تح

ریز کنیل ای دینک کیلک اجنی هاتوک یریوصت یامنهار کی هدهاشم یارب
دینک دراو رگوروم سردآ راون رد ار

<https://www.aparat.com/v/zje58mv?playlist=12087386>

???? ?????? ?????? ??????

اما .من ک راذگاوی صصخت ریبد هب ار رواد نییعت مه اوخ یم
راکچ .دنک باختنا رواد دناوت یم نی صصخت ریبد نالا
منک؟

بوانیس هناماس ینابیت شپ سان شراک خساپ ##

هاتوک خساپ (۱) ###

،مارتجا ومالس اب

ریبد هب ار رواد نییعت دنی آرف دیلیام هک منک یم کرد
رد یلکشم اب رضاح لاح رد اما ،دیامن راذگاوی صصخت
لیلد هب آلومعم هلئسم نیا .دیتسه هجاوم هنیمز نیا
دهدیم خر هناماس رد ی صصخت ریبد شقن تامیظنت

راک ماجنا لچارم (۲)

1. تامیظنت یور سسپس ،دیوش هناماس ریدم لنپ دراو .
دینک کیلک ناریبد / نارواد :رتشیب تامیظنت :هیرشن

2. نیا یارب یسرتسد حطس ود ی صصخت ریبد شخب رد .
دراد دوجو شقن

3. دراد دوج و یسررتسد حطس ود :یسررتسد حطس یسررب .
رد ار دوخ رظن دناوتیم طقف یصصخت ریبد حطس کی رد
ار نارواد ای و دناسرب ریبدرس عالطا هب هلاقم دروم
رواد دناوتیم یصصخت ریبد مود حطس رد .دهد داهنشپ
یریگیپ زا سپ ار هجیتن و دنک باختنا هلاقم یارب
دیناوتیم شخب نیا رد .دهد عالطا ریبدرس هب یرواد
ماجنا زا سپ .دینک نییعت زین ار یبایزرا تلهم
دینک کیلک هریخذ همکد یورامتح تارییغت

****هجیتن یسررب هون (۳)****

ریبد هب هلاقم لاسرا و قوف لحارم ماجنا زا سپ
ای باختنا ار رواد دناوتب دیاب ناشیا ،یصصخت
و هناماس هب دورو اب دیناوتیم امش .دند داهنشپ
ریبد طسوت دنیآرف نیا ماجنا زا ،هلاقم تیعضو هدهاشم
ریبد هک یتروص رد .دیامرف لصاح نانیمطا یصصخت
هلقم دراو هلاقم ،دنک باختنا ار رواد دناوتب یصصخت
دش دهاوخ یرواد

****مزالت عالطا :دشن لح رگا (۴)** ###**

لکشم نانچمه ،قوف لحارم ماجنا زا سپ هک یتروص رد
ام یارب قیقود تروص هب ار ریزت عالطاً فطل ،دوب اجرپاپ
:مینک یسررب ار لکشم میناوتب ات دیامرف لاسرا

*** (اطخ مایپ هنوگره دوجو تروص رد) :اطخ قیقود نتم** ***

- * **** (تَعاس و خیرات) :لکشم زورب قی قی قد نامز**** *
- * **** (الثم) :هناماس رد امش شقن و یربراک مان**** *
(... و هناماس ری دم، ری بدرس)
- * **** (ری ب د ناو نع ه ب هک یدرف شقن و یربراک مان**** *
**** .تسا هدش نی یعت ی صصخت**
- * **** (دنی آرف نی ا ماجنا یارب هک هناماس رد قی قی قد ری سم**** *
**** .دین کی می ط**
- * **** (110 هخسن Chrome الثم) :نآ هخسن و رگورم مان**** *
- * **** (Windows 10 الثم) :لماع متسیس**** *

ریز کنیل ای دینک کیلک اچنی | هاتوک یری و صت یامنه ار کی هدهاشم یارب
دینک دراو رگورم سردآ راون رد ار

<https://www.aparat.com/v/jie58mv?playlist=12087386>

???????? ???? ? ???? ????
???? ???? ????????

هیریحت تایه یاضعا یارب یسررب تهج ار هلاقم یتقو
ار ناگدنسیون تاصخشم مه اوخ یمن ، منکیم لاسرا
؟ مه دماچنا ار تامیظنت نی ا دیاب اچک زا . دننک هدهاشم

1. تامیظنت یور س پس ، دیوش هناماس ریدم لنپ دراو .
دینک کیلک نارید / نارواد : رتشیب تامیظنت : هیرشن
2. نییعت ار دروم دنچ دیناوتیم هیریحت تایه شخب رد .
دینک :

یبایزرا تلهم

ناگدنسیون تاصخشم هدهاشم

ناگدنسیون یلاسرای اهلیاف هدهاشم

نارواد تارظن هدهاشم

هیریحت تایه یاضعا ریاس تارظن هدهاشم

3. دینک کیلک هریخذ همکد یورامتح نایاپ رد .

ریزکنیل ای دینک کیلک اچنی | هاتوک یریوصت یامنهار کی هدهاشم یارب
دینک دراو رگوروم سردا راون رد ار

<https://www.aparat.com/v/jie58mv?playlist=12087386>

????? ????? ?????????????

???????? ?????????????

يارب مک یلیخ هلصاف اب کی تاموتا یریگیپ یاهه مان
روطچ .دوش یم ناشی تحاران ثعاب و دوش یم لاسرا نارواد
؟منک رتشیب ار یریگیپ یاهه مان نیب هلصاف

****بوانیسه ناماس ینابیتشپ سانشراک خساپ****

****هاتوک خساپ (۱)****

یریگیپ یاهه مان لاسرا ینامز هلصاف میظنت یارب
تسا مزال ،اهنآ ررکم لاسرا زا یریگولج و نارواد هب راکدوخ
شخب رد کی تاموتا یریگیپ هب طوبرم تامیظنت
یسررب ادجم ار "رتشیب تامیظنت ،هیرشن تامیظنت"
دیامن حالصا و

****راک ماجنا لحرم (۲)** ###**

1. دراو هناماس ریدم ناو نع هب ادتبا ****:**هناماس هب دورو ******
دیوش بوانیسه ناماس

2. یلصا یونم زا ****:**هیرشن تامیظنت هب یسرتسد ******
دینک باختنا ار "هیرشن تامیظنت" هنیزگ

3. هیرشن تامیظنت هحفص رد **:رتشیب تامیظنت**
دیامن کیلک "رتشیب تامیظنت" یور رب

4. یریگیپ" شخب هب **:کی تاموتا یریگیپ**
دینک هعجارم "کی تاموتا

5. یاهه نیزگ ،شخب نیا رد **:ینامز هزاب میظنت**
زا یریگیپ نینچمه و "نارواد زا یریگیپ" هب طوبرم
درک دیهاوخ هدهاشم اریصصخت ریبد و ناگدنسیون

* **:هلایقم یرواد لوبق زاشیپ** *
هب هلایقم صیصخت زاسپ هک دینک نییعت دیناوتیم
همان رابکی زور دنچ ره و دوش یرپس ینامز تدم هچ ،رواد
شیزفا یارب .ددرگ لاسرا "یرواد لوبق" یارب یریگیپ
دیهد شیزفا ارینامز هزاب نیا ،هلصاف

* **:هلایقم یرواد لوبق زاسپ** *
زور دنچ زایرواد لوبق زاسپ هک دینک نییعت دیناوتیم
لاسرا یریگیپ یاههمان ،یرواد تلهم نایاپ هب هدنام
ینامز هزاب نیا ،یلاسرا یاههمان دادعت شاهاک یارب .دنوش
دینک میظنت تقداب زینار

6. رظن دروم تارییغت لامعا زاسپ **:تارییغت هریخذ**
رد ار "تبت" ای "هریخذ" همکدّامتح ،ینامز یاههزاب رد
لامعا دیدج تامیظنت ات دینک کیلک هحفص یاهتنا
دنوش

****هجیتن یسررب هون (۳)****

ساسا رب راکدوخ روط هب متسیس ، تارییغت لامعا زا سپ . درک دهاوخ لاسرا ار یریگیپ یاهه مان ، دیدج ینامز یاهه زاب تفایرد ای اهلیمی لاسرا هچخیرات هدهاشم اب دیناوتیم . حیحص لامعا زا ، (دوج و تروص رد) متسیس زا شرازگ یریگیپ یاهه مان نیب هلصاف شیزافا و تامیظنت هلاقم کی دیناوتیم ، نینچمه . دییامرف لصاح نانیمطا لاسرا دنیآرف و هدرک لاسرا یرواد هب ار یشیامزآ . دییامن هدهاشم ار اهیریگیپ .

****مزال تاعالطا : دشن لح رگا (۴)****

لکشیم اب نانچمه ، قوف لحارم ماجنا زا سپ هک یتروص رد تاعالطاً فطل ، دیدوب هجاوم یریگیپ یاهه مان ررکم لاسرا : دییامرف هئارا رتقیقد یسررب تهج ار ریز :

* ****** (دوج و تروص رد) ****** اطخ قیقد نتم ****** *
دینک رکذار نآ لماک نتم ، دینکیم هدهاشم .

* ****** لکشیم عوقو قیقد نامز ****** *
دیدش اهه مان ررکم لاسرا هجوتم هک .

* ****** اهدافتسا دروم رگوروم ****** *
(Chrome, Firefox, Edge دننام).

* ****** (ه لجم ریدم) ****** : ه ناماس رد امش شقن ****** *

هک یریسم **:تامیظنت هب یرتسد قیقد یریسم** *

دیاهد رکی طی تامیظنت لامعا یارب

ریز کنیل ای دینک کیلک اجنی هاتوک یریوصت یامنهار کی هدهاشم یارب
دینک دراو رگورم سردا راون رد ار

<https://www.aparat.com/v/pzy4i3b?playlist=12087386>

????????? ????? ??? ?? ??????

؟منک یراذگراب ار هرامش تالاقم یلک لیاف مناوتیمن ارچ

بوانیسه ناماس ینابی تشپ سانش راک خساپ

هاتوک خساپ (۱) ###

،مارتحا و مالسا اب

هرامش کی تالاقم یلک لیاف یراذگراب رد هک مدش هجوتم
لیالد دنوتیسه هلیسم نیا .دی تسه هجاوم لکشما اب
اهنآ یسررب هب همادا رد هک دشاب هتشارد یفلتخم
می زادریم .

راک ماجنا لچارم (۲)

،دینک هعجارم هناماس ریدم لنپ هب یرگی د راک ره زاشیپ
.دینک کیلک رتشیب تامیظنت ،هیرشن تامیظنت یور
تقد .دینک باختنا ار هدشرشتنم تالاقم هنیزگ سپس
ره تالاقم یلک لیاف یراذگراب ناکما) هنیزگ هک دینک
تروص رد .دشاب یلب تلاح یور رب (دوش لاعف هرامش
.دینک کیلک هریخذ همکد یور رب امتح تارییغت ماجنا

۱. مچ هک دینک لصاح نانیمطا :لیاف مچ یسررب**
طسوت هدشنییغت زاجم مچ رثکادح زالیاسرا لیاف

دندن کن زواجت هناماس.

۲. لیاف تمبرف هک دینک یسررب ****لیاف تمبرف**** ۲. دشاب هناماس لوبق دروم یاهتمبرف اب قباطم یلاسرا زورب ثعاب ربتعمان یاهتمبرف. (هریغ و PDF، DOCX الٹم) دنوشیم یراذگراب رد اطخ.

۳. رد زاجمریغ و صاخ یاهرتکاراک دوجو مدع زا ****لیاف مان**** ۳. لماش دیاب لیاف مان. دینک لصاح نانیمطا لیاف مان دشاب طخریز ای هریت طخ و دادعا، فورح.

۴. و رادیای تیرتنیا لاصتا کی ****تیرتنیا لاصتا**** ۴. ای یعطق. تسایرورض لیاف یراذگراب یارب نئیمطم ل تخم ار یراذگراب دنیآرف دناوتیم تیرتنیا یرادیاپان دنک.

۵. رگوروم شک هظفاح تاقوا یهاگ ****رگوروم شک هظفاح**** ۵. کاپ. دوش هناماس درکلمع رد لالتخا زورب ثعاب دناوتیم ددجم شالت سپس و رگوروم یاهی کوک و شک هظفاح ندرک دنک فرطرب ار لکشیم دناوتیم، یراذگراب یارب.

۶. کی اب، ناکما تروص رد ****رگی د رگوروم اب شالت**** ۶. ناحتما (Edge ای Chrome، Firefox دننام) رگی د بو رگوروم یلعف رگوروم زا لکشیم هک دوش صخشیم ات دینک ریخ ای تسامش.

****هجیتن یسررب هوجن (۳)****

ی لک لیاف یراذگراب یارب ادجم ، قوف لحارم ماجنا زا سپ تروص رد .دیامرف مادقا رظن دروم هرامش تالاقم هناماس رد هیدیأت مایپ ، یراذگراب ندوب زیمآتی قفوم رارق سرتسد رد امش لیاف و دش دهاوخ هداد شیامن دریگیم .

****مزال تاعالطا :دشن لح رگا (۴)****

هجاوم لکشم اب نانچمه اب لحارم ماجنا اب هک یتروص رد هئارا رتقیقد یسررب تهج ار ریز تاعالطا افطل ، دیدوب :دیامرف

* **** :اطخ مایپ رگا** **** :اطخ قیقد نتم** *
دی نکرذار نآ ل ماک نتم افطل ، دوشیم

* **** :لکشم زورب قیقد نامز** *
دی نکر صخشم ار لکشم

* **** :رگورم مان** **** :رگورم هخسن و مان** *
هک ار نآ هخسن و رگورم مان (Google Chrome الثم) دیامن مالعا ، دینکیم هدفاتسا (۱۲۰ هخسن)

* **** :یربراک شقن** **** :شقن** *
(هریغ و ییارجا ریدم ، ریبدرس)

* **** :هناماس رد قیقد ریسم** *
لیاف یراذگراب هب مادقا یلحارم هچ ندرک یط اب و هناماس

دین کی م؟

##*# **اہرادشہ/ہناری گشی پ تاکن (۵)**

* لیاف ندوب ل ماک و تمالس زا ، یراذگراب زا لبق ہراومہ
دینک لصاح نانیمطا دوخ

* طسوت ہک لیاف یتمرف و یمجح یاہتیدودحم ہب
دییامرف ہجوت ، تسا ہدش نییعت ہناماس

* دینک لصاح نانیمطا دوخ بو رگورم ندوب زورہب زا

???????? ???? ? ????
???? ???? ? ???? ?

م ن ک نییعت اچک ار ناگدنسیون طسوت هنیزه تخادرپ غلبم و نامز

بوانیسی هناماسی نابیتشپ سانشراک خساپ

هاتوک خساپ (۱)

ناگدنسیون طسوت هنیزه تخادرپ غلبم و نامز نییعت و "هیرشن تامیظنت" شخب قیروطا ، بوانیسی هناماس رد ره یارب تخادرپ شخب و "رتشیب تامیظنت" سپس .تساریذپناکما هلجم

راک ماجنا لچارم (۲)

1. هناماس ریدم لنپ هب و دیوش بوانیسی هناماس دراو .دینک هعجارم

2. دینک کیلک "هیرشن تامیظنت" یور .

3. دینک باختنا ار "رتشیب تامیظنت" هنیزگ .

4. ار "تخادرپ" هنیزگ ،رتشیب تامیظنت یونم رد .دینک باختنا

5. یسررب هنیزه "نییعت یارب ییاهدلیف ،شخب نیارد . یارب ،دراد دوجو "اهتخادرپ یدنبنامز" و "ییاهن و هیلوا هیلوا یسررب هنیزه هک دینک نییعت دیناوتیم لاثم .ریخ ای دوش ت فایرد هلاقم لاسرا ماگنه

6. و هدرک دراو هطوبرم یاهدلیف رد ار دوخ رظن دروم ریداقم .دینک کیلک ار "تارییغت هریخذ" همکد سپس

ریز کنیل ای دینک کیلک اجنی| هاتوک یریوصت یامنهار کی هدهاشم یارب
دینک دراو رگورم سردآ راون رد ار

<https://www.aparat.com/v/xnllajw?playlist=12087386>

???????? ?????? ?? ????? ??????

?????? ??????? ????????? ?????????

ار دادعت نیان اربراک مه اوخ یم ن. دوش یم هدی لاسرا تالاقم دادعت هیرشن یلصا هحفص رد
مه دب ماجنا ار تامیظنت دیاب اجک، دنن یب

هاتوک خساپ (۱)

یلصا هحفص رد لاسرا تالاقم دادعت شیمان مدع یارب
رامآ شیمان هب طوبرم تامیظنت تسامزال، هیرشن
دیهد ریغت ار هیرشن.

راک ماجنا لِحارم (۲)

1. دیوش دراو "هناماس ریدم" شخب هب.
2. تامیظنت > "هیرشن تامیظنت" ریسیم هب
دیورب "هیرشن رامآ شیمان تامیظنت" > "رتشیب
3. نآ کی و هدرک ادیپ ار "لاسرا تالاقم دادعت" هنیزگ
دیرادرب ار.

*** ** (۳) هون **

ادجم ار هیرشن یلصا هحفص، قوف لِحارم ماجنا زاسپ
رگید دیابن لاسرا تالاقم دادعت. دینک یراذگراب
دوش هداد شیمان.

*** ** (۴) مزال تاعالطا: دشن لِح رگا **

دشن فرطرب لکشم ال اب ل حارم ماچنا اب هک یتروص رد
هئارا رتقی قد یسررب تهج ار ریز تاعالطا افطل
دیامرف:

* (دوج و تروص رد) اطخ قی قد نتم

* لکشم زورب قی قد نامز

* (Chrome, Firefox و ... دن نام) هدافتسا دروم رگورم هخسن و مان

* (ریبدرس، ری دم دن نام) هناماس رد امش یربراک شقن
(... و هدنسیون)

* خرن آرد لکشم هک یا هحفص هب یسرتسد قی قد ریسم
دهدی.

????? ?????????????? ??????

????? ?? ?????? ??????

یم هدی د یلصا هحفص رد هاگیاپ 5 طقف یلو .تسا هیامن هاگیاپ یدایز دادعت رد ام هیرشن
مه د شیزفا ار یلصا هحفص رد شیامن لباقیاه هاگیاپ دادعت روطچ .دوش

هاتوک خساپ (۱)

یلصا هحفص رد هک هیامن یاهه اگیاپ دادعت شیزفا یارب
تامیظنت تسا مزال ،دنوشیم هداد شیامن امش هیرشن
هناماس "رتشیب تامیظنت" رد ریاس شخب زا ار هطوبرم
دیهد رییغت .

راک ماچنا لچارم (۲)

1. دیوش دراو **هناماس ریدم** شخب هب .
2. دینک باختنا ار **هیرشن تامیظنت** هنیزگ .
3. دیورب **رتشیب تامیظنت** یونمریز هب .
4. دینک باختنا ار **ریاس** هنیزگ .
5. رد اههمان هیامن و اهکناب دادعت " ** هنیزگ ،شخب نیار رد
یارب ار دوخ رظن دروم رادقم و هدرک ادیپ ار "یلصا هحفص
دییامن دراو رتشیب یاهه اگیاپ شیامن

هجیتن یسررب هوحن (۳)

یلصا هحفص هب ،نآ هریخذ و تارییغت ماچنا زا سپ
شیامن هیامن یاهه اگیاپ دادعت .دینک هعچارم دوخ هیرشن
هک یرادقم اب قباطم دیاب یلصا هحفص رد هدش هداد

دشاب هتفای شیزافا، دیاهدرک میظنت

****مزال تاعالطا: دشن لِح رگا (۴)**###**

نانچمه لکشم، قوف لِحارم ماجنا زاسپ هک یتروص رد
رتقیقدی سررب تهج ار ریز تاعالطاً فطل، دواب اجرپاپ
دیامرف هئارا:

* ****:(دوج و تروص رد) اطخ قیقدنتم**** *

* ****:لکشم عوقو قیقد نامز**** *

* ****:(Chrome, Firefox و ... دن نام) هدف ت سا دروم رگورم هخسن و مان**** *

****اهرادشه/هناری گشیپ تاکن (۵)**###**

* هدش هداد شیمان یاهه اگیاپ دادعت دح زاشیب شیزافا
هحفص یراذگراب یدنک ثعاب ت سا نکمم یلصا هحفص رد
دادعت دوشیم هیصوت. دوش بسانمان یربراک هبرجت و
دیامن باختناری لوقعم.

???? ???? ???? ???? ????????

?? ?????????? ???????

؟منک ادج هیرشن ناراکمه زا ار هیریرحت تأیه هحفص روطچ

**هاتوک خساپ (۱)

،مارتحا و مالس اب

تاحفص ریاس زا هیریرحت تأیه هحفص کیکیفت تهج
زا ار تامیظنت تسامزال ،بوانیس هناماس رد هیرشن
دیهد ماجنا ریاس شخب ،رتشیب تامیظنت یونم

**راک ماجنا لِحارم (۲)*

1. دیوش بوانیس هناماس ریدم لنپ دراو .
2. دییامن باختنا ار "هیرشن تامیظنت" هنیزگ .
3. و دینک کیلک "رتشیب تامیظنت" یونمریز یور رب .
دینک باختنا ار ریاس هنیزگ سسپس .
4. تایه یاضعا هحفص یزاسادج) هنیزگ شخب نیارد .
دیهد رارق یلب تلاح یور ار (هیرشن ناراکمه زا هیریرحت
5. مادک هک دینک نییعت دیناوتیم راک نیازا سپ .
رب .دنوش هداد شیامن هیرشن ناراکمه هحفص رد اهشقن
دینک کیلک "تارییغت هریخذ" همکد یور

6. ری دم رد اهونم تامیظنت هب تسا مزال نآ زا سپ
تاعالطا ار دلاو یونم دیناوتیم .دینک هعجارم هناماس
ناراکمه هنیزگ ،کنیل دلیف رد .دینک باختنا هیرشن
دینک باختنا ار هیرشن رتفد

7. دینک کیلک "تارییغت هریخذ" همکد یور رب .

ریز کنیل ای دینک کیلک اجنیا هاتوک یریوصت یامنهار کی هدهاشم یارب
دینک دراو رگورم سردآ راون رد ار

<https://www.aparat.com/v/yprdke6?playlist=12087386>

?? ????? ?????????????
?????? ??????? ??????? ?? ?????????
??????????????

زا ار ماخ عفانم ضراعت لیاف ناگدنسیون مه اوخ یم
ماجنا ار راک نیا روطچ .دینک دولناد ناگدنسیون یامنه ار
مه دب؟

1. ار "هناماس ری دم" شقن و دیوش بوانیس هناماس دراو .
دینک باختنا
2. هعجارم "هیرشن تامیظنت" شخب هب ،یلصا یونم زا .
دی یامن
3. باختنا ار "هناماس تاحیضوت و هیرشن ناووع" هنیزگ .
دینک
4. ادیپ ار ناگدنسیون یامنه ار سپس و امنه ار شخب .
دینک
5. دولناد اجنیا زا ار عفانم ضراعت مرف) دننام یترابع .
نآ سپس و دیسیونب امنه ار زا یبسانم شخب رد (دینک
دینک کیلک ریجنز تمالع یور و دینک باختنا ار شخب
6. پچ تمس کچوک عبرم یور ،دوشیم زاب هک یمرف رد .
دینک کیلک بویناشن
7. البق ار لیاف رگا .دینک کیلک دولپآ هنیزگ یور .
باختنا همکد یور و هدرک باختنا ار نآ ،دیدرک یراذگراب
دینک کیلک

دولپآ همکد یور، دینک دولپآ ار لیاف تسا مزال رگا اما 8. س پس. دینک کیلک add file هنیزگ یور. دینک کیلک تقد. دینک باختنا دوخ متسیسی یور زا ار رظن دروم لیاف هنیزگ یور س پس. دشاب یسیلگنا لیاف مان دینک دن نام ار هدش یراذگ راب لیاف. دینک کیلک start upload. دینک باختنا دوجوم یاه لیاف نیب زا 3 هلحرم.

****اهرادشه/هناریگشیپ تاکن (2)****

* تمرف رد هماندهعت لیاف هک دینک لصاح نانیمطا همه یارب ات دشاب هدش یراذگ راب (PDF دن نام) یدرادناتسا دشاب یسرتسد لباق ناربراک.

* هب حضاو تروص هب "ناگدنسیون یامنه ار" شخب رد اجک زا ار هماندهعت لیاف هک دیهد عالطا ناگدنسیون هنوگچ نآ لاسرا و لیمکت هون و دننک دولناد دنناوتیم تسا.

* هب، دینک یرابجا ار لیاف نی لاسرا دیهاوخیم رگا هلاقم لاسرا > رتشیب تامیظنت > هیرشن تامیظنت هک دیوش نئیمطم و دینک هعجارم ناگدنسیون هلیسو هب یلاسرا یاه لیاف تامیظنت شخب رد عفانم ضراعت لیاف تسا یرابجا تلح رد ناگدنسیون.

????? ????? ?????? ?????????????

تیسرے دن فائبر کی نورت کلا تراجت دامن مہاوخ می
؟ من کب دیاب راکچ ، دوش ہداد شیمان

بوانیس ہناماس ینابیت شپ سان شراک خساپ
ہاتوک خساپ (۱)

، دوش تیسرے دن فائبر کی نورت کلا تراجت دامن شیمان یارب
ہطوبرم دک سپس و ہدرک فائبر ار دامن ادتبا تسامزال
، دیامن دراو ات مہاگت شخب رد ار

راک ماجنا لہارم (۲)

۱. قیروط زا ادتبا : یک نورت کلا تراجت دامن فائبر
دامتعا دامن فائبر ہ تبسن enamad.ir ہناماس
، دیات و لہارم یط زا سپ ، دیامرف مادقا یک نورت کلا
دش دہاوخ رداص امش یارب دامن ہطوبرم دک

۲. دراو ہناماس ریدم لنپ ہ : بوانیس ہناماس ہ دورو
دیوش

۳. شخب ہ ، یلصا یونم زا : تامیظنت ہ یسرتسد
، دینک ہعجارم "ہیرشن تامیظنت"

۴. کیلک ہناماس تاحیضوت و ہیرشن ناونع یور سپس
، دینک ادیپ ار ات مہاگت شخب نیایاہتنا رد ، دینک

تراجت دامن دک و دینزب رتنیا کی : دامن دک ندرک دراو
رد ، دیاہدرک فائبر enamad.ir زا ہک ار یک نورت کلا
، دینک دراو سکاب

همکدّامتح ،دک ندرک دراو زا سپ ****تارییغت هریخذ**** ۶. لامعا تارییغت ات دینک کیلک ار "تبت" ای "هریخذ" دنوش.

هجیتن یسررب هون (۳)*

یلصا هحفص ،تارییغت هریخذ و قوف لحارم ماجنا زا سپ تراجت دامن .دینک زاب رگورم رد ار دوختیاسبو (رتوف) هحفص نییپ تمسق رد دیاب یکیورتکلا هحفص هب دیاب ،دامن یور رب کیلک اب .دوش هدادشیامن دیوش تیاده enamad.ir تیاس رد هیدیأت

****مزال تاعالطا :دشن لح رگا (۴)***

ای دشن هدادشیامن دامن ،لحارم ماجنا زا سپ هکی تروص رد یسررب تهج ار ریز تاعالطاً فطل ،درکن راکیت سرد هب دییامرف هئارا رتقیقد:

مایپ هنوگره ****:(دوجو تروص رد) اطخ قیقد نتم**** *
دینکیم هدهاشم هکی یاطخ

دهاشم تعاس و خیرات ****:لکشم زورب قیقد نامز**** *
لکشم.

الثم) رگورم هخسن و مان ****:هدافتسا دروم رگورم**** *
(Chrome 110, Firefox 108).

دراو هناماس رد هکی قیقد دک ****:هدش دراو دامن دک**** *
(ناکما تروص رد) دیاهدرک.

****اهرادشه/هناریگشیپ تاکن (۵)****

یکیورتکلا تراجت دامن دک هکی دینک لصاح نانیمطا *
هناماس رد و یپکی رییغت چیه نودب و لماک روط هب ار

دی‌ا‌ه‌د‌ر‌ک‌ ت‌س‌ی‌پ.

???????? ?????????? ??????:

????????? ??????

دوش لاسرا هیرشن گربرس رد هیرشن یاه همان مه اوخ یم
؟مه دب ماجنا ار راک نیار و طچ

بوانیس هناماس ینابیتشپ سانشراک خساپ

هاتوک خساپ (۱)

تسا مزال، هیرشن گربرس رد هیرشن یاه همان لاسرا یارب
دوش تبث هناماس رد گربرس ادتبا

راک ماجنا لحارم (۲)

۱. ریدم روبع زمر و یربراک مان اب ادتبا: هناماس هب دورو
دیوش دراو هناماس

۲. هناماس ریدم لنپ رد: هیرشن تامیظنت هب یسرتسد
دینک کیلک هیرشن یاه همان تامیظنت یور

۳. و دینک کیلک یقرواپ و گربرس یور هحفص یالاب رد
دینک یراذگراب ار گربرس

۴. همکدّامتح، تامیظنت ماجنا زاسپ: تامیظنت هریخذ
دنوش لامعا تامیظنت ات دینک کیلک ار «هریخذ»

هجیتن یسررب هوحن (۳)

نانیمطایارب، تامیظنت هریخذ و قوف لحارم ماجنا زاسپ
لاسرا دوخ یارب هناماس زاهمان کی، درکلمع تحص زاهدهاشم
ار همان شیمنشپ دیناوتیم نینچمه. دینک
دییامن لصاح نانیمطا گربرس حیحص لامعا زات دینک

مزال تاعالطا: دشن لحرگا (۴)

نانچمه لکشم، قوف لحارم ماجنا زاسپ هک یتروص رد
رتقی قدی سررب تهج ار ریز تاعالطاً افطل، دواب اجرباپ
دیامرف هئارا:

* **م ایپ هنوگره **: (دوج و تروص رد) اطخ قی قد نتم ** *
دینکیم هدهاشم هناماس رد هک یی اطخ

* **هک یدودح تعاس و خیرات **: لکشم زورب قی قد نامز ** *
دیدش هجاوم لکشم اب

* **امش رگورم هخسن و مان **: هدافتسا دروم رگورم ** *
(Chrome, Firefox, Edge دن نام)

* **هدش یراذگراب گربرس زایریوصت ** *

**اهرادشه/هناری گشیپ تاکن (۵) ** *

* نآ حوضو و تی فیک زا، گربرس یراذگراب زای لبق
دینک لصاح نانیمطا

* ای هناماس یاهدرداناسا اب قباطم ار گربرس داعبا
یلکشم اههمان شیمان رد ات دییمان میظنت دوح زاین
دوشن داجیا

ریز کنیل ای دینک کیلک اجنی هاتوک یریوصت یامنه ار کی هدهاشم یارب
دینک دراو رگورم سردا راون رد ار

<https://www.aparat.com/v/qcw47h3?playlist=12087386>

???????? ?????????? ??????:

?????? ??? ?????? ?? ?????? ??????

یارب تالاقم ییاهن شریذپ همان زا یپک کی مه اوخ یم
ماجنا ار راک نیاروچ ،دوش لاسرا مه یصصخت ریبد
مهدب؟

هاتوک خساپ (۱)*

ریبد هب تالاقم ییاهن شریذپ یهاوگ راکدوخ لاسرا یارب
شخب دراو هناماس ریدم یسرتسد اب دیاب ،یصصخت
دیوش هیرشن یاهه همان تامیظنت

راک ماجنا لحارم (۲)

۱. ریدم روبع زمر و یربراک مان اب ادتبا :هناماس هب دورو
دیوش دراو هناماس

۲. هناماس ریدم لنپ رد :هیرشن تامیظنت هب یسرتسد
دینک کیلک هیرشن یاهه همان تامیظنت یور

۳. دینک ادیپ ار رظن دروم همان

4. CC تروص هب یپک لاسرا هنیزگ کیت ،همان نییاپ رد
دینزب ار یصصخت ریبد هب BCC ای

5. همکدّامتح ،تامیظنت ماجنا زا سپ :تامیظنت هریخذ
دنوش لامعا تامیظنت ات دینک کیلک ار «هریخذ»

هجیتن یسررب هون (۳)*

ریب د طسوت شریذپ یه اوگ تفایرد ،مادقا نی ا هجیتن اب دیناوتیم امش .دوب دهاوخ لیمیا قی رط زا یصصخت نانیمطا نآ تفایرد زا و هدرک گنهامه یصصخت ریب د دیامرف لصاح

****مزال تاعالطا :دشن لح رگا (۴)***

اب لیمیا لاسرا ای شریذپ یه اوگ دولناد رد هک ی تروص رد یسررب تهج ار ریز تاعالطا افطل ،دیش هجاوم یلکش م دیه د هئارا رتقی قد :

* هیرشن کنیل *

(دوج و تروص رد) اطخ قی قد نتم

* لکش م زورب قی قد نامز *

* نآ هخسن و رگورم مان *

****اهرادشه/هناری گشیپ تاکن (۵)***

* ات دیامن هدافتسا دوخ رگورم هخسن نی رخآ زا هراومه .دوش یری گولج یلامتحا تالکش م زورب زا

* یصصخت ریب د لیمیا سردآ تحص زا ،لاسرا زا لبق .دیامرف لصاح نانیمطا

ریز کنیل ای دینک کیلک اچنی هاتوک یریوصت یامنه ار کی هدهاشم یارب .دینک دراو رگورم سردآ راون رد ار

<https://www.aparat.com/v/qcw47h3?playlist=12087386>

???????????? ?? ?????? ?????????

هک هیرشن ناربراک مامت زا شرانگ کی مه اوخ یم
زا .میریگب ،تسا نارعت هاگشناد ناشی نامزاس یگتسب او
؟منک هیعت ار شرانگ نی اچک

هناماس ریدم لنپ رد و دیوش دراو هناماس ریدم شقن اب
(یوجتسج) دلیف رد .دینک کیلک ناربراک تسرهف یور
دراو ار ی نامزاس یگتسب او (رد) دلیف رد و نارعت هاگشناد
دینک .

????? ??????: ??? ??? ?? ??????
?????

ام اب مه رواد ناووع هب ناگدنسیون زا یکی تساهدش رارق
رد رواد ناووع هب ار ناشیا م ناوت یم روطچ .دنک یراکمه
؟منک تبث هناماس

هاتوک خساپ (۱)

هناماس رد رواد ناووع هب هدنسیون کی مانتبث یارب
هب هتسب هک دراد دوجو یصخش لم حارم ،بوانیس
،ریبدرس ای هناماس ریدم ناووع هب امش یسرتسد
،دوب دهاوخت وافت م.

دیورب یاهلاقم هب ،دیراد ار ریبدرس شقن هک ی تروص رد
هلاقم هحفص رد و دناهدرک لاسرا رظن دروم هدنسیون هک
یور رخآ نوتس رد و دینک کیلک ناگدنسیون بت یور
نارواد تسرهف هب ناشیا مان ات دینک کیلک + تمالع
دوش هفاضاً.

ریدم لنپ رد ،دیراد ار هناماس ریدم شقن هک ی تروص رد
درف مان .دینک کیلک فیاظو نییعت یور هناماس
دینک باختنا ار ناشیا سپس ،دینک وجتسج ار رظن دروم
،دیهد صیصخت ناشیا هب ار رواد شقن و

هجیتن یسررب هون *

اب دناوتب دیاب رظن دروم درف ،قوف لحارم ماجنا زا سپ
"رواد" شقن باختنا اب و هدش هناماس دراو دوخ یربراک مان
امش ،نینچمه .دوش دنمه ره ب نارواد هب طوبرم تاناکما زا
نارواد تسلی ،هناماس نارواد تیریدم شخب رد دیناوتیم

دی‌یامن یسررب و هدهاشم ار هدشتت بٹ

****مزال تاعالطا :دشن لح رگا***

ریز تاعالطاً فطل ،دی‌دش هجاوم لکشم اب هک ی‌تروص رد
دی‌ده هئارا لکشم قی‌قد حرش هارمه هب ار

* ****م‌نتم قی‌قد نتم**** *
دی‌نک رکذ ار نآ ل‌ماک نتم ،اطخ

* ****لکشم عوقو نامز**** *
دی‌یامن صخشم ار لکشم

* ****هدافتسا دروم رگ‌رورم**** *
هدافتسا نآ زا هک (ه‌ریغ و Chrome, Firefox دن‌نام)
دی‌ن‌ک‌یم

* ه‌یرشن کنیل و رواد مان

* ****ه‌ناماس رد قی‌قد ریسم**** *
ات دی‌اهد‌رک یط هک ی‌ل‌ح‌ارم
دی‌ده حرش قی‌قد تروص هب ار دی‌دروخرب لکشم هب
(... -> یری‌ب‌درس ل‌ن‌پ -> ه‌ناماس هب دورو)

****اه‌رادشه/ه‌ناری‌گ‌شی‌پ تاکن (۵)**###**

* تاناکما و اهونم ی‌اراد بوانیس ه‌ناماس رد شقن ره
شقن هک دی‌نک ل‌صاح نانیم‌طا .تسا دوخ ی‌صاصت‌خا
تسا هدش هداد صاصت‌خا ر‌براک هب حی‌حص

ریز کنیل ای دی‌نک کی‌ل‌ک ا‌ج‌نی هاتوک یری‌وصت ی‌امن‌هار کی هدهاشم ی‌ارب
دی‌نک دراو رگ‌رورم سردآ راون رد ار

<https://www.aparat.com/v/rslhdj1?playlist=12087386>

????? ?????????? ?? ???????/?
???????

منک تبت هناماس رد ار ناشیاهصصخت مناوت یم روطچ .تسین صخش م نارواد مامت یاهصصخت
دوش رتتجار یصصخت تالاقم یارب رواد باختنا ات

دیدم آشوخ بوانیس هناماس ینابیتشپ هب !مالس

بوانیس هناماس رد نارواد صصخت تیری دم و تبت

و نارواد یاهصصخت ات دنکیم کمک امش هب امنهار نی
نی .دینک تیری دم و تبت بوانیس هناماس رد ار نارید
ساسا رب ار نارواد ات ددیما ناکما نارید درس هب دنی آرف
بسانم رواد باختنا و هدرک یدنبهتسد ناشیاهصصخت
دنیامن لیهست ار تالاقم یارب

1. مزال ادتبا :تاعوضوم صصخت شخب هب یسررتسد
یونم زا سپس .دیوش "هناماس ری دم" شقن دراو تسا
ار "نارواد /ناریبد هب تاعوضوم صصخت" هنیزگ ،یلصا
تیری دم یارب یلصا لحم شخب نی .دینک باختنا
تساهصصخت

2. رواد مان ،هطوبرم شخب هب دورو زا سپ :رواد باختنا
راک نی .دیامن باختنا دوجوم تسیل زا ار دوخ رظن دروم
نامه هب طوبرم یاهصصخت دیناوتب ات دوشیم ثعاب
دینک تبت ای شیری و ار درف

3. اب طبترم یاهصصخت ،هلحرم نیارد :اهصصخت تبت 3. دینی زگرب دوجوم تاعوضوم تسیل زا ار هدش باختنا رواد ،دشاب هتشاد فلتخم صصخت نیدنچ دناوتیم رواد ره صخشم اریو یصصخت یاههزوح مامت دناوتیم نیاربانب دینک.

4. یاهصصخت یمامت باختنا زاسپ :تاعالطایزاسهریخذ 4. ات دینک کیلک "تاعوضوم هریخذ" همکد یور رب ،رظن دروم ای رواد یارب هدش تبت یاهصصخت و هدش لامع تارییغت دندرگ هریخذ رب.

هجیتن یسررب هوحن:

ماگنه دناوتیم ناریبدرس ،قوف لحارم ماجنا زاسپ ساسا رب ار نارواد تسیل ،تالاقم یارب رواد باختنا ار بسانم رواد و هدرک رتلیف هدش تبت یاهصصخت دنیامن باختنا رتعیرس.

مهم هتکن:

شخب هب ،دینک فیرعت ار تاعوضوم دوب مزال هچنانچ ویلصا تاعوضوم .دیورب "تاعوضوم" و "هناماس ریدم" هریخذ و دراویسیلگنا و یسراف هب ار هیرشن یعرف هدنسیون طسوت هلاقم لاسرا ماگنه تاعوضوم نیاردینک یدنبهتسد یارب و ربدرس طسوت رواد باختنا ماگنه و دنوشیم هدافتسا هدش رشتنم تالاقم.

هناریگشیپ تاکن:

دوبه ب ه ب ، نارواد یاهصصخت زوره ب و قیقد لیمکت
ینایاش کمک تالاقم تیفیک ءاقترا و یرواد دنیآرف
هدش تبث یاهصصخت هک دینک لصاح نانیمطا .دنکیم
دشاب هتشاد تقباطم نارواد یعقاویاهیدنمناوت اب

ریزکنیل ای دینک کیلک اجنی| هاتوک یریوصت یامنه ار کی هدهاشم یارب
دینک دراو رگورم سردآ راون رد ار

<https://www.aparat.com/v/qee732n?playlist=12087386>

????? ????? ??????????: ??????
?????? ?? ????? ????? ? ??????
?????? ??????? ?????? ???????

یاضعا ،هناماس ریدم شخب زا ار هیریرحت تایه یاضعا
ناشیارب مه اوخ یم یتقو اما .مدرک فی رعیت هیریرحت تایه
تایه یاضعا رد ناشمسا ،متسرفب یسررب تهج هلاقم
؟دراد دوجو یلکشیم هچ .تسین هیریرحت

شیامن مدع لکشیم ات دنکیم کمک امش هب امنهار نی
فرطرب ار هلاقم لاسرا شخب رد هیریرحت تایه یاضعا
شقن صیصخت مدع لیلد هب آلومعم لکشیم نی .دینک
رد هک یدارفا .دهدیم خر هناماس رد ناربراک هب بسانم
هناماس رد ،دنوشیم دراو هیریرحت تایه یاضعا تسرهف
تروص رد و تشاد دنه اوخن هیریرحت تایه یاضعا شقن
سپس و دننک مان تبث هناماس رد دارفا نی دیاب زاین
دوش داجیا اه نآ یارب یسرتسد

1. نانیمطا : "هیریرحت تایه" شقن صیصخت یسررب
ناونع هب دیراد دصق هک یناربراک یارب هک دینک لصاح
تایه" شقن ،دینک لاسرا هلاقم هیریرحت تایه وضع
هناماس ریدم طسوت "فیاظو نییعت" شخب رد "هیریرحت
"هیریرحت تایه یاضعا" هحفص .دشاب هدش هداد صاصتخا
صیصخت ،هلاقم لاسرا یارب و دراد شیامن هب نجّ افرض
تسا یروض شقن

2. اضعا فی رعیت : شقن صی صخت و فی رعیت نیب توافت .
و ی فرعم یارب آفرص "هیری رح تآیه یاضعا" شخب رد
یاه لاقم دیناوتب هکنیا یارب اما .تسا اضعا یلک شیا من
تآیه" شقن هک تسا مزال ،دینک لاسرا اهنآ هب ار
نییعت" شخب قی رطزا و یمتسیس تروص هب "هیری رح
دبای صی صخت اهنآ یربراک باسح هب "فیاظو

3. دراو دیاب هناماس ریدم : شقن صی صخت حیحص ریس م
هعجارم "فیاظو نییعت" شخب هب سپس ،دوش دوخ شقن
رظن دروم ناربراک هب ار "هیری رح تآیه" شقن و هدرک
تسیل رد اهنآ مان ،صی صخت نیازا سپ .دهد صاصتخا
دهاوخ هداد شیا من هلاقم لاسرا یارب هیری رح تآیه یاضعا
دش .

4. هب آدجم ،قوف لحارم ماجنا زا سپ :هجیتن یسررب
تآیه یاضعا مان .دینک هعجارم هلاقم لاسرا شخب
دیاب ،تسا هتفای صی صخت اهنآ یارب شقن هک هیری رح
دوش هداد شیا من تسیل رد .

5. الاب لحارم ماجنا اب رگا :لکش مفر مدع تروص رد
تهج ار ریز تاعالطاً افطل ،دوب اجر باپ لکش نانچمه
لاسرا بوانیسی نابیتشپ هب رتقی قد یسررب
دیامرف :

* هناماس ریدم یربراک مان *

* دنراد لکش هک هیری رح تآیه یاضعا یربراک مان *

- * هدش هدهاشم یاطخ مایپ هنوگره
- * لکش م عوقو قی قد نامز
- * (و Chrome، Firefox دن نام) هدافتسا دروم رگوروم (هریغ).

ریز کنیل ای دینک کیلک اچنی هاتوک یریوصت یامنهار کی هدهاشم یارب
دینک دراو رگوروم سردآ راون رد ار

<https://www.aparat.com/v/rfek8y2?playlist=12087386>

????? ?????? ??????

؟منک لاسرا یهورگ لیمیا (نارواد مامت دننام) ناربراک زا یصاخ هورگ هب مناوتیم هنوگچ

زا هدافتسا اب هنوگچ ددیم ناشن امش هب امنهار نیا هب ،بوانیس هناماس رد یهورگ لیمیا لاسرا تیلباق (نارواد مامت دننام) صخشم شقن اب ناربراک زا یهورگ ات دنکیم کمک امش هب ناکما نیا .دینک لاسرا لیمیا تروص هب ناربراک زا یصاخ یاههورگ اب ار دوخ تاطابترا دیامن تیری دم دم آراک و زکرمتم

1. هناماس دراو ادتبا :لیمیا لاسرا شخب هب یسرتسد .دینک هعجارم "هناماس ری دم" شخب هب و دیوش بوانیس باختنا ار "ناربراک هب لیمیا لاسرا" هنیزگ سپس دیامن

2. اب دیناوتیم امش ،شخب نیا رد :ناربراک هورگ باختنا ار دوخ رظن دروم هورگ ،فلتخم یاهرتلیف زا هدافتسا یفاک ،نارواد مامت هب لیمیا لاسرا یارب .دینک باختنا ار "رواد" هنیزگ و هدرک باختنا ار "شقن" رتلیف تسرا ،یصصخت هتشر دننام یرگی د یاهرتلیف .دینیزگرب هرامش کی ناگدنسیون یتح ای و مانتبث خیرات ،روشک فده یاههورگ دیناوتب ات دنتسه سرتسد رد زین صاخ .دینک صخشم رتقی قد ار دوخ

3. زا سپ : ناگدننکتفایرد تسیل شیری و یسررب
شیم هدش باختنا ناربراک زای تسیل ، اهرتلیف لامعا
تقد هب ار تسیل نی دوشیم هیصوت آدی کا . دوشیم هداد
ار ناگدننکتفایرد ، زاین تروص رد و هدرک یسررب
اب ای ی تسد تروص هب ار یفاضا یاهلیمی ای شیری و
دیامنی هفاضا لسکا زای پک .

4. و لیمی عوضوم ، تیاهن رد : لیمی لاسرا و میظنت
زا دیناوتیم امش . دینک دراو ار دوخ رظن دروم نتم
لیمی نتم رد ربراک یگداوناخ مان و مان دننام ییاهری غتم
سپ . دشاب هدش یزاسی صخش لیمی ات دینک هدف ت سا
دینک لاسرا ار لیمی ، دراوم مامت تحص زانانی مطا زا .

مهم تاکن :

* لیلد هب تیلباق نی ات سا نکمم اههگشناد یخرب رد
دشاب لاعفریغ ، صاخ تامیظنت

* ناگدننکتفایرد تسرهف ، ییاهن لاسرا زا لبق هراومه
لاسرا زا ات دینک ینی بزاب تقد هب ار لیمی نتم و
لصاح نانی مطا رظن دروم نابطاخم هب حیحص تااعالطا
دوش .

???? ???????????

مهد شیامنی لصال حفص رد ار ناگژاودی لک ربا روطچ
تامیظنت/هیرشن تامیظنت/هناماس ریدم قیروط زا
ربا" ترابع دیناوت یم ،هدشرشتنم تالاقم /رتشیب
تلاح رد ار "دوش هداد شیامنی لوا حفص رد ناگژاودی لک
دیهد رارق یلب

ربا هرابرد هاتوک یریوصت یامنه ار کی هدهاشم یارب
راون رد ار ریز کنیل ای دینک کیلک اچنی ناگژاودی لک
دینک دراو رگورم سردآ

<https://www.aparat.com/v/jrov406?playlist=12087386>

????? ??? ????? ???????

م ن ک نی ی ع ت ا ر ی تی ن م ل ا و س ع و ن م ن ا و ت ی م ا ج ک ز ا

ت ا م ی ظ ن ت / ه ی ر ش ن ت ا م ی ظ ن ت / ه ن ا م ا س ر ی د م ق ی ر ط ز ا

ن و ج ، د ی ن ک ن ه د ا ف ت س ا ا چ پ ک ل گ و گ ز ا ت س ا ر ت ه ب . ر ی ا س / ا ر ت ش ی ب
ا ی د ه د ن ا ر ت ن ر ت ن ی ا ه ب ر و ر س ل ا ص ت ا ن ا ک م ا م ش ن ا م ز ا س ر و ر س ت س ا ن ک م م
ن ی ا ر د . د ن ک ع ط ق ت ا ع ا س ی ض ع ب ر د ا ر ت ن ر ت ن ی ا ه ب ی س ر ت س د ن ا م ز ا س
ل ت خ م ا ن ت ب ث د ن ی ا ر ف ، د ی ن ک ه د ا ف ت س ا ا چ پ ک ل گ و گ ز ا د ی ه ا و خ ب ر گ ا ت ر و ص
د ش د ه ا و خ .

ک ی ل ک ا ج ن ی ا ه ا ت و ک ی ر ی و ص ت ی ا م ن ه ا ر ک ی ه د ه ا ش م ی ا ر ب

د ی ن ک د ر ا و ر گ ر و ر م س ر د آ ر ا و ن ر د ا ر ر ی ز ک ن ی ل ا ی د ی ن ک

<https://www.aparat.com/v/yprdke6?playlist=12087386>

???? ???? : ????? ???? ??????
???????? ???? ?

مناوتیم هنوگچ ، دنکیم ضقن ار هیرشن نی ن اوق مادم ربراک کی
م ن ک دودحم ار و ا ی سرتسد

خسپ:

- دینک ادیپ ناربراک تسرهف رد ار ربراک -
- دینک کیلک "هق باسدب ناو نع هب تبث" هنیزگ یور -
- دینک تبث ار مادقا نی لیلد -
- دینک باختنا ار لماک ی سرتسد مدع ، ی سرتسد مدع عون تسرهف زا -

لیفورپ شیری و رابرد هاتوک یریوصت یامنهار کی دهاشم یارب
دراو دوخ رگورم سردآ راون رد ار ریز سردآ ای دینک کیلک اجنیا ناربراک
دینک

<https://www.aparat.com/v/xit3280?playlist=12087386>

???? ?????????????

زایت سرهف و میدرک یم هدافتسا یرگی دناماس زایلبق ناربراک مامت مناوت یم روطچ .مراد ار ناربراک مامت یماسا ؟منک هفاضا بوانیس دناماس هباریلبق

زار دوخ ناربراک ات دنکی کمک امش هبارنهار نیانیا .دینک لقتنم بوانیس دناماس هباریلبق دناماس دراو و یمیدق دناماس زایتاعالطا جارختسا لماش دنیآرف .تسا بوانیس رد نآندرک

1. ادتبا **:یمیدق دناماس زای ناربراک تاعالطا جارختسا** . هک یرلبق دناماس زای دوخ ناربراک تسیل تسای مزال نیاتمرف .دنیامن (Export) جارختسا ،دیرکی هدافتسا دهوخ CSV ای (Excel) لسکالیاف تروص هبالومعم یجورخ دننام زاین دروم تاعالطا هک دینک لصاح نانیمطا .دوب هتشاد دوجو لیاف نیارد لیمی سردآ و یگداوناخ مان ،مان دشاب

2. زایسپ **:بوانیس هبارو یارب لیاف یزاسهدامآ** . یرورض تاعالطا لقادح .دینک یررب ار لیاف ،جارختسا مان ، "مان" لماش بوانیس هباربراک دورو یارب امش یمیدق دناماس رگا .تسا "لیمی سردآ" و "یگداوناخ نآ لاقتنا هبارلیام هک هتشاد یرتشیب تاعالطا یاهدلیف زای بوانیس ایآ هک دینک یررب ،دیتسه ،زاین تروص رد .ریخ ای دنکی ینابیتشپ یفاضا

بوانیس زاین دروم راتخاس اب قباطم ار لیاف یاهنوتس
دینک میظنت

3. باسح اب **:لیاف دولپآ و بوانیس هناماس هب دورو**
لصاح نانیمطا .دیوش بوانیس هناماس دراو دوخ یربراک
لنپ رد سسپس .دشاب "هناماس ریدم" امش شقن هک دینک
زاناربراک یهورگ ندرک دراو" هنیزگ یور هناماس ریدم
دولپآ ار هدشهدامآ لسکا لیاف .دینک کیلک "لسکا
دیامن

4. عورش هناماس ،لیاف دولپآ زا سپ **:هجیتن یسررب**
مامتا زا سپ .دنکیم ناربراک ندوزفا و شزادرپ هب
و هدرک هعجارم "ناربراک تسرهف" شخب هب ،دنیآرف
اب امش رظن دروم ناربراک مامت ایآ هک دینک یسررب
تروص رد .ریخ ای دناهده فاضا هناماس هب تیقفوم
رب ینبم یمایپ آلومعم هناماس ،شزادرپ نیح رد اطخ زورب
داد دهاوخ شیانم اطخ لیلد

مهم تاکن

* رد اطخ مایپ هدهاشم ای لکشتم هنوگره زورب تروص رد
مان ،عوقو نامز ،اطخ قیقده تاعالطافطل ،دنیآرف نیح
میت هب و هدرک تشاددای ار هدافتسا دروم رگورم
.مینک کمک امش هب میناوتب ات دیهده ئارا ینابیتشپ

* دوخ تاعالطا زا ،هوبنا تایلعمع ماجنا زا لبق هشیمه
.دینک هیهت نابیتشپ هخسن

یریوصت یامنه ار

کیلک اجنیا ہاتوک یریوصت یامنہار کی ہدہاشم یارب
دینک دراو رگورم سردا آراون رد ار ریز کنیل ای دینک

<https://www.aparat.com/v/sge1uqe?playlist=12087386>

????? ?????????? ????????

دنا هدرک مان تبت هناماسرد لیمیا دنچ اب ناربراک یخرب
ماغدا مه اب ار ربراک کی یاهباسح مامت مناوت یم روطچ
؟منک

ماجنا لچارم:

1. ریدم شقن دراو ادتبا یرارکت ناربراک ماغدا یارب
یرارکت ناربراک ماغدا هنیزگ یور و دیوش هناماس
دینک کیلک
2. یور و دراو ار یگداوناخ مان و مان هدشزاب مرف رد
دینک کیلک وحتسح

ناونع هب یربراک باسح مادک دینک صخش لاج
یم مه ماغدا زا دعب .دنامب یلصا یربراک باسح
دیهدریغت ار لیمیا دیناوت

هداد شیمن رفن 2 زا شیب هلحرم نیا رد تسرا نکمم
دیهاوخ یم هک ار یدارفا یمامت یماسا .دنوش
دینک باختنا شخب نیا رد ،دوش ماغدا ناشباسح

تاعالطا یمامت شخب نیا زا دیناوت یم ماغدا زا لبق
رد .دهدن خریهابتش ات دینک یسررب ار ربراک
دراد دوجو شخب نیا رد مه شیری و هنیزگ زاین تروص
یلصا یربراک یاهباسح تاعالطا هک یتروص رد ات
رد دوجوم تاصخشم و دینک لیمکت ار نآ تسین لமாக
دیهدن تسد زا ار رگی دیصخش باسح

یم ماجنا ماغدا هریخذ هنیزگ یور کیلک اب تیاهن رد
لیافورپ کی هب درف هقباس و تالاقم همه و دریگ
دوشیم لقتنم

مهم تاکن

ناونع هب تسارارق هک ار یربراک باسح ماغدا زا لبق هرامش حیحص تاعالطا اب ، دنامب یلصا یربراک باسح درف یصخش تاعالطا اریز . دینک لیمکت ... و سامت دوش یمن ماغدا .

دیاب یگداوناخ مان و مان هک دیشاب هتشادهجوت . دنشاب ناسکی اقیقد .

رد ار وا دیتسناوتن درف کی مان یوجتسج اب رگا هناماس ریدم شخب هب هعجارم ای دینک ادیپ شخب نیار د و دینک وجتسج ار صخش مان ناربراک تسرهف - توافق فلتخم یاه باسح رد درف مساهک یتروص رد دجم سپس و دینک ناسکی و شیریو ار اهنآ ، دراد امش هب یربراک یاه باسح ات دینک وجتسج شخب نیادوش هداد شیمان .

- رگید ای لیمیا سردآ دیناوتیم مه ماغدا زا دعب . دینک شیریو ار یربراک باسح تا صخش م

هنا ریگشیپ راکهار :

یرارکت یاهلیافورپ داجیا زا یریگولج یارب :

"روبع زمریشومارف" هنیزگ زا دیهاوخب ناربراک زا - دننک هدافتسا

راک یتسرد هب لیمیا لاسرا متسیس دوش نئمطم - دنکیم

داجیا لیافورپ کی طوقف هک دینک ییامنه ار ناربراک - دنیمان

کیلک اجنیا ہاتوک یریوصت یامنہار کی ہدہاشم یارب
دینک دراو رگورم سردا راون رد ار ریز کنیل ای دینک

<https://www.aparat.com/v/skn66wz?playlist=12087386>

???????? ??????

هنوگچ و دنوشیم هدافتسا هناماس زا ییاهشخب هچ رد هیرشن یصصخت تا عوضوم
م نک فی رع ت ار اهنآ

درد دربراک شخب 3 رد تا عوضوم نی:

- 1- دنک دن اوتیم ، دنکی لاسرا هلاقم هدنسیون هکی نامز
دنک باختنا دوخ هلاقم عوضوم ، تا عوضوم نی یا نیب
- 2- لاسرا رواد یارب ار هلاقم ده اوخیم ری بدرس هکی نامز
یدنبهتسد صصخت هب هجوت هب ار رواد دن اوتیم ، دنک
دنیبب هدش
- 3- رب ار اهنآ دین اوتیم هرامش کی تا لاقم راشتنا نامز
رب رورم یونم رد و دینک یدنب هتسد تا عوضوم ساسا
اب ار تا لاقم دن اوتیم ناگدننکه عچارم ، تا عوضوم ساسا
دنیبب ی عوضوم یدنبهتسد

تا عوضوم فی رع ت ماچنا لحارم:

یور سپس ، دیوش هناماس ری دم شقن دراو ادتبا
دینک کی لک تا عوضوم هنیزگ

دینک دراو یسی لگنا و یسراف نابز هب ار عوضوم مان
دینک هریخ ذار مرف سپس .

یدادعت اب یلصا عوضوم کی دیه اوخیم هکی تیروص رد
عوضوم ال اب شور هب ادتبا ، دیشاب هتشاد عوضوم ریز
دینک فی رع ت ار یلصا

و دیاهدرک داجیا لبق هلحرم رد هکی ار ی عوضوم سپس
باختنا ، دوشیم هداد شیمان یلصا تا عوضوم شخب رد
دینک

دینک دراو یسی لگنا و یسراف هب ار عوضوم ریز مان

دینک هریخ ذار مرف تاعالطا تبت یارب.

یور سپس ،دیوش هناماس ریدم شقن دراو ادتبا
دینک کیلک تا عوضوم هنیزگ.

دینک دراویسیلگنا و یسراف نابزه ب ار عوضوم مان
دینک هریخ ذار مرف سپس .

????? ???????

منک نییعت و منک فیرعت ار هیرشن رد شریذپ لباق تالاقم فلتمخ عاونا مناوتیم هنوگچ
دوش لاسرا ییاهلیاف هچ مادک ره یارب هک

"تالاقم عاونا" یور هناماس ریدم لنپ رد: یتایلمع خساپ
دراو یسیلگنا و یسراف مان، عون ره یارب. دینک کیلک
یزاسیشرافس یارب مرف "رتشیب تامیظنت" زا. دینک
رد "تالاقم عاونا" شخب زا. دینک هدافتسا هلاقم عون ره
هلاقم دننام تالاقم عاونا دیناوتیم هناماس ریدم لنپ
فیرعت ار هریغ و ریبدرس هب همان، یرورم، یشهوژپ
دینک.

زاب ونم کی، دینک کیلک رتشیب تامیظنت یور رگا
لاسرا مرف دیناوتیم ونم نیا زا هدافتسا اب. دوشیم
رد لاثم یارب. دیهد ریغ ناگدنسیون یارب ار هلاقم
تفایرد، ریبدرس هب همان هلاقم عون باختنا تروص
هلاقم لاسرا ماگنه رد هدنسیون. دینک لاعفریغ ار هدیگچ
لحارم و دنک لیمکت ار هیرشن یتساوخرد تاعالطا دیاب
ار دوخ هلاقم دناوتبات دنکیط ار هناماس رد هدش صخشم
صاخ هلاقم عون کی یارب هک یتروص رد. دنک لاسرا
ار لحارم ای دینک تفایرد یتوافتم تاعالطا دیهاوخیم
عون یارب. دینک مادقا دیاب شخب نیا زا دینک رتمک
، دنک لاسرا هیرشن یارب دیاب هدنسیون هک ییاهلیاف
- هیرشن تامیظنت - هناماس ریدم شقن رد راب کی
رگا اما، دیاهداد ماجنا ار یتامیظنت رتشیب تامیظنت
یرتمک ییاهلیاف تالاقم زا یصاخ عون یارب دیهاوخیم
ماجنا ار راک نیا شخب نیا زا دیناوتیم، دینک تفایرد
دیهد.

یرگی د دربراک تالاقم عاونا مرف رد رتشیب تامیظنت
دوشیم هداد شیمان شخب ود رد تالاقم عاونا .دراد زین

- هلاقم لاسرا ماگنه ناگدنسیون هب
- هانآ عون ساسارب تالاقم یدن بهتسرد ناکما و هلاقم راشتنا یارب رشان هب

هلاقم صاخ عون کی لاسرا ناکما دیه اوخیم هک یتروص رد
دناوتب رشان اما ،دشاب هتشان دوج و ناگدنسیون یارب
تلحاح یور ار تیعضو ،دنک رشتنم ار ناووع ناآ اب یتالاقم
عون هب دیاب رشان لاثم یارب .دیهد رارق لاعفریغ
،دشاب هتشان یسررتسرد ریبدرس نخس ناووع اب یاهلاقم
تالاقم عاونا نیب رد ار ناووع نیا دیابن هندنسیون اما
نخس ناووع اب هلاقم عون کی نیاربانب .دنیبب
تلحاح یور ار ناآ تیعضو و دینک فیرعت ار ریبدرس
دیهد رارق لاعفریغ .

?? ????? ?????? ??????

؟ دراد یدربراک هچ و تسیچ هلاقم لاسرا تسیل کچ

یاهشسرپ زا یاهعومجم تسیل کچ :یتایلمع خساپ
هلاقم ییاهن لاسرا زا لبق هدنسیون هک تسایرورض
لصاح نانیمطا مهم دراوم تیاعر زا ات دنک دیأت دیاب
"تسیل کچ یاهشسرپ" و "هناماس ریدم" شخب هب .دوش
شسرپ ناووع .دینک کیلک "دیج" یور .دیورب
عون .دینک دراو ار تاحیضوت و (یسیلگنا/یسراف)
هریخذ .دینک صخشتم ار (یرایتخا ای یرابجا) شسرپ
.دینک بترم ای فذح ،شیریو ار تالاوس دیناوتیم .دینک

???????? ? ?????????????????? ?
????? ?????? ?????? ?? ?????????
????? ??????

شخب رد ار کنیل ی تقو اما ،تسا هیامن جاود رد ام هیرشن
زا لاکشا .دهدیم اطخ ،منکیم دراو اه همان هیامن و اه کناب
تساجک؟

و "هناماس ری دم" شخب هب .دیورب ار ریز رسم دیاب ادتبا
دینک کیلک "دیدج" یور .دیورب "اه همان هیامن و اه کناب"
و تیاسب و سردآ ،(یسیلگنا/یسراف) هاگیاپ ناو نع
سردآ هک ی تروص رد .دینک هریخذ و دراو ار نا یوگول
ی تروص رد .دیوش هجاوم اطخ اب تسا نکمم دشاب ینالوط
تیقفوم اب هریخذ کنیل ندوب ینالوط لیلد هب هک
یاهت یاس زا یکی قی رط زا ار کنیل دیناوت یم ،دشن ماچنا
هدامآ (<https://www.darsa.ir/shortener>) کنیل هدننک هاتوک
دیهد رارق شخب نیا رد سپس و دینک

????? ? ????????

همه عالطاهب هیرشن رد ار ری بدرس ضیوعت ربخ مه اوخ یم
؟ م هدب ماجنا ار راک نیاروطچ . مناسرب

یاهرازبا نیرتمهم زا یکی "تالعا و رابخا" شخب
هب هک تسابوانیس هناماس رد یناسرعالطا و یطابترا
دهدیم ناکما (هلجم سانشراک ای ری بدرس) هناماس ریدم
ناگدنناوخ و یملع هعماج اب رثؤم و رمتسم تروص هب
نیرتی و ناووع هب شخب نیار . دشاب طابترا رد هیرشن
و تاریغت ، اهدادیور نیرخآ و هدرک لمع هیرشن یتاعالطا
دهدیم رارق ناربراک دید ضرعم رد ار مهم یاهعیالطا
و خیرات ای و تیمها ساسا رب تاعالطا و رابخا یزاسبترم
هناماس ریدم هدهع رب بسانم ریواصت یراذگراب نیچمه
تسا .

تسا هدهاشملباق هناماس شخب ود رد رابخا نیرخآ

1- تیاس یلصا هحفصرتوف

2- یونم یور رب کیلک اب هک تالعا و رابخا هحفص
تسا هدهاشملباق هیرشن تاعالطا .

لحارم

لنپ رد سسپس ، دینک باختنا ار هناماس ریدم شقن ادتبا
دینک کیلک تالعا و رابخا هنیزگ یور هناماس تیریدم .

نآ دیناوتیم ، دشاب هدش تبت یربخ لبق زا رگا هنیزگ
فذح ای شیری و ردبرض ای ملق تمالع یور کیلک اب ار
دیناوتیم زین شلف یور سوام نتشاد هگن اب . دینک

دیهد ریغت ار رابخا بیترت

همکد یور دیاب، دینک تبت ار یدیج ربخ دیه اوخب رگا اما
دوش زاب ریز مرف ات دینک کیلک دیج

- و یسراف هب، دشاب یدیلک تاملک یواح هک ار یهاتوک و بادج، حضاو ناونع
دینک پیات یسریلگنا
- اهکنیل، دیسیونب بسانم یدن بفارگاراپ زا هدافتسا اب ار ربخ لماک و عماج نتم
دینک یراذگراب زاین تروص رد ار طبترم ریواصت و
- دینک تبت ار ربخ قیقود خیرات
- دشاب لاعفریغ ای لاعف دناوتیم ربخ تیعضو

???? ?????

دوجو هناماس ریدم لنپ رد هک هیرشن شخب هنیزگ درب راک
تسیچ، دراد

یم رشنم هلاقم فلتخم شخب دنچ رد تایرشن زای خرب
یتوافتم؟ یصصخت یاهریبد شخب ره یازا هب و دننک
هک یتروص رد، دننکیم یسررب ار تالاقم هک دنراد
زادیناوتیم، دنکیم راک بیترت نیاهب مه امش هیرشن
یارب هناماس تیریدم لنپ رد هیرشن یاهشخب تمسق
راک نیاهتبلایا، دیریگب کمک فلتخم یاهشخب داجای
تایرشن رتشیب دوشیم ثعاب هک دراد ییاهشلچ
یارب، دنشاب هتشان نآ زا هدافتسا هب یلیامت
و دینک تروشم بوانیس اب شخب نیاهب هدافتسا
تسا یدرب راک امش یارب راتخاس نیادوش نئیم طم

لحارم

یورسپس، دینک باختنا ار هناماس ریدم شقن ادتبا
کیلک هناماس ریدم لنپ رد هیرشن یاهشخب هنیزگ
دینک

کیلک دیدج همکد یورتسا یفاک دیدج شخب تبث یارب
دوش زاب ریز مرف ات دینک

دینک دراویسی لگنا و یسراف هب ار شخب مان

ار شخب ره تیعضو دیناوتیم هیرشن طیارش هب هجوت اب
دینک میظنت لاعفریغ ای لاعفیور رب.

تایه یاضعا هب شخب مان، شخب ره فیرعت زا سپ
ره هک دینک صخشتم تسامزال و دوشیم هفاضا هیریرحت
نینچمه. تساهیرشن شخب مادک هب قلعتم وضع
دینک باختنا دیاب هلاقم لاسرا ماگنه زین ناگدنسیون
دینکیم لاسرا هیرشن شخب مادک یارب ار هلاقم هک
یصصخت ریبد و ریبدرس دیناوتیم شخب ره یارب
دینک فیرعت یفلتخم.

لاوس ناگدنسیون زا هلاقم لاسرا ماگنه دیه اوخیم رگا
لاسرا هیرشن زا شخب مادک یارب ار هلاقم هک دوشن
یاضعا یدنبهتسد یارب افرص یدنبشخب نیا و دینکیم
لنپ رد، دوش هدربراک هب یلصا هحفص رد هیریرحت تآیه
سپس. دینک کیلک تالاقم عاونایور رب هناماس تیریدم
دینک کیلک تالاقم عاونار تیشیب تامیظنت هنیزگ یور
لاعفریغ هیرشن شخب باختنا» هنیزگ رانک کیت و
دینزب ار «دوش.

یریوصت یامنه‌ار

کیلک اجنیا هاتوک یریوصت یامنه‌ار کی هدهاشم یارب
دینک دراو رگوروم سردا راون رد ار ریزکنیل ای دینک

<https://www.aparat.com/v/xip7e06?playlist=12087386>

???????

هیرشن رد شیمه کی غیلبت یارب لحم نیرتهب
تساجک

دنمتردق یرازبا بوانیس هناماس رد "تاغیلبت" شخب
یاهیناسرعالطا و یملع یاکرش، اهراکمه شیمن یارب
اهنت هن شخب نیا. تساهیرشن یلصا هحفص رد مهم
زایتما بحاص یفرعم یارب هکلب، تاغیلبت یارب
تاعالطا ریاس و راکمه تاسسؤم، هدنکهیمن یاههگیاپ
هحفص رد تاغیلبت. دریگیم رارق هدافتسا دروم مهم
دوشیم هداد شیمن یلصا.

دینک کیلک تاغیلبت یور رب هناماس تیریدم لنپ رد.

یور دیاب، دینک تبث یدیج غیلبت دیهوخیم رگا اما
دوش زاب ریز مرف ات دینک کیلک دیدج همکد.

دینک لیمکت ار مرف:

شخب نیا رد ار غیلبت ناووع: غیلبت ناووع
کی غیلبت نیا یارب هک یتروص رد. دینک دراو
سوم رگناشن نترفرا ب دیهدیم رارق طبترم ریوصت
رد هتبل. دوشیم هداد شیمن ترابع نیا ریوصت یور
یم هداد شیمن ریوصت ریز ترابع نیا اهت زایضعب
دوش.

اب طبترم تیاس بو سردا **غیلبت دنویپ**
رگا هک دیشاب هتشاد هجوت .دینک دراو ار غیلبت
دراد یسیلگناریغ یاهرتکاراک ای تساینالوط سردا
یاهتیاس زا هدافتسا اب کنیل ادتبا ،تسارتهب
هدامآ (<https://www.darsa.ir/shortener>)کنیل هدننک هاتوک
دریگ رارق هناماس رد سپس و دوش.

یاهمت زا یداعت رد **غیلبت تاحیضوت**
ناونع و ریوصت نییپ رد تاحیضوت نیابوانیس
دوشیم هدادشیمان غیلبت.

طبترم ریوصت **غیلبت اب طبترم ریوصت**
دییمان یراذگراب شخب نیاردا غیلبت اب

دشاب لاعف هنیزگیور غیلبت تیعضو هچنار
دوشیم هدادشیمان یلصا هحفص رد غیلبت.

مهم تاکن:

کنیل امتح دیدش هجاوم اطخ اب هک تیروض رد
سردا دیوش نیئمطم و دینک یسررب ار غیلبت
درادن یسیلگناریغ یاهرتکاراک ای تسینینالوط
ادتبا تسارتهب کنیل ندوبینالوط تروض رد
هدننک هاتوک یاهتیاس زا هدافتسا اب بسانم کنیل
دریگ رارق هناماس رد سپس و دوش هدامآ کنیل.

تسا نكمم غىلبت ىراذگراب رد اطخ تروص رد
مجح ندرک مک اب و دشاب رىوصت زىاس زا لاکشا
دىوش ىراذگراب هب قفوم رىوصت

???? ?????????? ????????

هناماس رد لبق زا ،دهدب باوج دیاب رواد هک ییاهشسرپ
تسا هدش فیرعت

دنک فیرعت ار یرواد یاهمرف دیاب هناماس ریدم ،ریخ
مهارف تالجم ناریدم یارب ار ناکما نیابوانیس هناماس
فیرعت نارواد یارب یصاصتخا یاههمانشسرپ ات دروآیم
دنک.

یریوصت یامنه‌ار

ریز کنیل ای دینک کیلک اچنی هاتوک یریوصت یامنه‌ار کی هدهاشم یارب
دینک دراو رگوروم سردا راون رد ار

<https://www.aparat.com/v/zthw002?playlist=12087386>

راک ماجنا لحارم:

سپس .دینک باختنا ار هناماس ریدم شقن ادتبا
دینک کیلک تالاقم یبایزرا مرف هنیزگ یور

همکد یور هک تسا مزال دیدج شسرپ تبث یارب
دوش مرف ات دینک کیلک دیدج

دینک باختنا ار شسرپ عون دیاب ادتبا

دیاب ،دشاب یباوجدنچ اهشسرپ دیهاوخب رگا
تبث یداهنشپ یاهخساپ ناونع هب ار ییاهه‌نیزگ
زین ،دشاب یزایتما عون زا شسرپ هچنانچ .دینک
رظن رد تسیب ات رفص زا الثم ،ار یاهزاب دیاب
دیریگب

هک دینک صخش م دیاب شسرپ عون نییعت زا سپ
نیاب دیاب ،... ای هیلوانارواد لاثم یارب ،هورگ مادک
دندهد خساپ شسرپ .

رد دیاب شسرپ نیاب هک دینک نییعت دیاب سپس
ای شهوژپ لاثم یارب ،تالاقم مادک اب طابترا
دوش هدیسرپ یجیورت .

هورگ ،دینیبیم ونم نیاب رد هک یرگید هنیزگ
یدنبهتسد ار اهشسرپ دیهاوخب رگا .تسا شسرپ
یلک شسرپ کی هعومجمریز شسرپ دنچ و دینک
فیرعت ار یلک شسرپ کی ادتبا تسا مزال .دنشاب
هورگ دیدج شسرپ فیرعت ماگنه سپس .دینک
یمازلا راک نیاب هتبلابا .دینک باختنا ار شسرپ
تسین .

موزل تروص رد و شسرپ ناووع دیاب نآ زا سپ
یسیلگنا و یسراف هب ار یداهنشپ یاخساپ
بیرض شسرپ ره یارب دیناوتیم .دینک تبث
،مرف لیمکت ماگنه زین نارواد ات دینک نییعت
.دنشاب هتشاد رظندم ار شسرپ تیمها

باوج ره یارب دیناوتیم یباوچدنچ یا شسرپ رد
.دیریگب رظن رد زایتما

.دینک صخش مرف یاهتنا رد ار شسرپ تیعضو
دشاب یرابجا شسرپ هب نداد خساپ هک دینک نییعت
،هدش حرطم لبق زا شسرپ رگا نییچمه .یرایتخا ای
رد ار نآ ،دشاب یبایزرا مرف رد دیهاوخیمن رگید نالا اما
دیشاب هتشاد هجوت .دیهد رارق لاعفریغ تیعضو
و دناهدوب یلبق یبایزرا یاهمرف رد هک ار ییاهشسرپ

فدح ناوتیمن ،دناهداد خساپ اهنآ هب نارید و نارواد
رد ات دراد دوج و اهنآ ندرک لاعفریغ ناکما اما .درک
دنوشن هدهاشم رگی ددیج یاهمرف

????? : ??????? ??
????????? ? ??????????
????????? ? ??????????

روطچ .دنک یم تفایرد هنیزه ناگدنسیون زام هیرشن
؟منک هیهت یتخادرپ غلابم زایشرازگ مناوت یم
افطل .دیدی آ شوخ بوانیس ینابیتشپ هب !مالس
هچ رد اقیقد و تسیچ هناماس رد امش شقن دیامرفب
؟دی رادیامنه ار هب زاین یدروم

تفایرد یگنوگچ ات دنکیم کمک امش هب امنه ار نیا
هناماس رد ناگدنسیون یتخادرپ غلابم زایشرازگ
زا هک یتایرشن یارب تیلباق نیا .دی زومایب ار بوانیس
یدربراک رایسب ،دنکیم تفایرد هنیزه ناگدنسیون
تسا .

لنپ رد .دینک باختنا ار هناماس ریدم شقن ادتبا
.دینک کیلک یلام شرازگ هنیزگ یور هناماس ریدم
ار شرازگ عون ادتبا ،دوشیم زاب هک یمرف رد لحارم
.دینک باختنا

.دینک صخشیم ارتخادرپ تیعضو سپس
ات دینک صخشیم زین ار هلاقم تیعضو دیناوتیم
.دوش رتدودحم وحتسج

تخادرپ خیرات هب ار وحتسج دیناوتیم نا زاسپ
.دینک دودحم

ای دینک کیلک بایب یور جیاتن هدهاشم یارب
دینک تفایرد لسکا یجورخ.

ردّالبق اریتسد تخادرپ یاهدیسر رگا نینچمه
لیف دیناوتیم اچنیا رد، دیشاب هدرک تبت هناماس
دینک تفایرد یاهدیسر یواح یپیز.

یریوصت یامنه‌ار

کیلک اچنیا هاتوک یریوصت یامنه‌ار کی هدهاشم یارب
دینک دراو رگوروم سردا راون رد اریز کنیل ای دینک.

<https://www.aparat.com/v/xpl9d47?playlist=12087386>

****مهم تاکن****

* هاگرد هک تسرا مزال، تیلباق نیا زا هدافتسا یارب
بوانیس هناماس رد امش هیرشن یکی‌نورتکلا تخادرپ
دشاب هدش میظنت و لاعف.

* دینکیم تبت هناماس رد مه ار نارواد هب تخادرپ رگا
دینک هیئت شرازگ دیناوتیم مه دروم نیا.

??? ??? ???

دک و یلم دک امتحان ثبت‌نامه ناربراک مه‌اوخ یم
م‌نک داجیا اچک زا ار مازلا نی، دننک دراوار دی‌کرا
**ناربراک مان‌ت‌ب‌ث مرف رد یرابجا یاهدلیف می‌ظنت

دوخ رظن دروم یاهدلیف ات دن‌کی‌م کم‌ک‌ام‌ش هب امن‌هار نی،
مان‌ت‌ب‌ث مرف رد ار (ORCID) دی‌کرا دک و یلم دک دن‌نام
می‌ظنت یرابجا تروص هب بوان‌یس هنام‌اس ناربراک
دن‌شاب ه‌ن‌آ لی‌م‌کت هب مزلم ناربراک ات دی‌ی‌امن

1. **مان‌ت‌ب‌ث مرف تام‌ی‌ظنت هب ی‌س‌رت‌سد**
هب "ه‌نام‌اس ری‌دم" ش‌ق‌ن‌ق‌ی‌ر‌ط‌زا و دی‌وش بوان‌یس هنام‌اس
دی‌ی‌ام‌رف ه‌ع‌ج‌ارم "مان‌ت‌ب‌ث مرف تام‌ی‌ظنت" ش‌خ‌ب

2. **ی‌ت‌س‌ی‌ل، ش‌خ‌ب‌نی‌ا رد ی‌اهدلیف تی‌عضو می‌ظنت**
درک دی‌ه‌اوخ هدهاشم ار مان‌ت‌ب‌ث مرف رد دوجوم یاهدلیف
شی‌ی‌امن تی‌عضو نی‌ی‌عت یارب ی‌ی‌اه‌ه‌نی‌زگ، دلیف ره یارب
دراد دوجو ن‌آ لی‌م‌کت ترورض و

3. **ی‌اهدلیف رظن دروم یاهدلیف ندرک یرابجا**
ار ه‌ن‌آ تی‌عضو و هدرک ادی‌پ ار (ORCID) دی‌کرا دک و "یلم
نی، دی‌ه‌ری‌غ "یرابجا" هب "لاع‌فریغ" ای "یرای‌ت‌خا" زا
ار اهدلیف نی‌ه‌ک ی‌نام‌ز ات ناربراک هک تسان‌عم نادب
دن‌ه‌اوخن مان‌ت‌ب‌ث دن‌ی‌آرف مامت هب رداق، دن‌ن‌کن لی‌م‌کت
دوب.

4. یارب مزال تارییغت لامعا زا سپ **:تارییغت هریخذ** .
ات دینک کیلک ار "هریخذ" همکدّامتح ،رظن دروم یاهدلیف
دنوش لامعا دیدج تامیظنت

مانتبت ماگنه دیدج ناربراک ،لحارم نیماچنا زا سپ
رد .دوب دنه اوخ دوخ دیکرا دک و یلم دک ندرک دراو هب مزلم
،رتشیب تاعالطا هب زاین ای لکشم هنوگره زورب تروص
زورب قیقود نامز ،اطخ نتم دننام) رتقیقد تایئزجّافل
دیهد هئارا ار (هدافتسا دروم رگورم مان و لکشم

????? ????? ??????? ??????

هدافتسا لمعلاروتسد ناونع اب دیدج هحفص کی مه اوخ یم رارق هیرشن یونم رد ار نآ و منک داجیا یغونصم شوه زا مه دب ماجنا ار راک نیاروطچ . مه د

هیرشن یونم هب نآ ندوزفا و دیدج هحفص داجیا

دیدج هحفص کی هنوگچ دهدیم ناشن امش هب امنهار نیار بوانیس هناماس رد دوخ هیرشن یونم هب ار نآ و هدرک داجیا یاوتحم ات دهدیم ناکما امش هب دنیآرف نیار . دینک هفاضا رد هتفای نامزاس تروص هب ار مزال یاه یامنه ار و مهم دیدج رارق ناربراک سرتسد

ریز کنیل ای دینک کیلک اجنیار هاتوک یریوصت یامنه ار کی هدهاشم یارب دینک دراو رگوروم سردآ راون رد ار

<https://www.aparat.com/v/szp7a9w?playlist=12087386>

1. **:دیدج هحفص داجیا**

دوخ یربراک لنپ دراو ادتبا ، دیدج هحفص کی داجیا یارب سسپس . دینک هعجارم هناماس ریدم لنپ هب سسپس . دیوش تیاهن رد و دینک کیلک «اتسیار تاحفص» هنیزگ یور زاب هحفص داجیا مرف ات دینک باختنا ار «دیدج» همکد دوش

2. **:هیرشن یونم هب هحفص ندوزفا**

دوخ هیرشن یلصا یونم هب ار نآ دیاب ، هحفص داجیا زا سسپس سرتسد نآ هب یتحار هب ناربراک ات دینک هفاضا ریدم لنپ رد «اهونم تامیظنت» شخب هب . دنشاب هتشاد شیا من لحم دیناوتیم اجنآ رد . دینک هعجارم هناماس

دینک نییعت هناماس فل تخم یاهونم رد ار هحفص

3. ****ونم رد هحفص شیامن یسررب****

تیسب و یلصا هحفص هب ،الاب لحارم ماجنا زا سپ
دیامن یسررب ار یلصا یونم و دینک هعجارم دوخ هیرشن
اب و هدش هفاضا دیدج متیآ هک دینک لصاح نانیمطا
شوه زا هدافتسا لمعلاروتسد» هحفص ،نآ یور رب کیلک
،زاین تروص رد .دوشیم هداد شیامن یسرد هب «یغونصم
یراذگراب ادجم ار هحفص و هدرک کاپ ار دوخ رگورم شک
دینک

??????????

هیری رح ت آیه ترابع یاجه ب هیرشن هناماس رد میه اوخیم
ماچنا ار راک نیاروچ . مینک هدافتسا نارید هورگ زا
میهد

ت آیه» شخب ناووع ات دنکیم کمک امش هب امنهار نیار
«ناریبد هورگ» هب دوخ هیرشن هناماس رد ار «هیری رح
شوقن هب یسرتسد دنمزاین ریغت نیار . دیهد ریغت
رب هناماس ریدم لنپ رد تسایفاک . تسا «هناماس ریدم»
هک ار یغتل . دینک کیلک تاغل یزاسی صخش یور
لداعم سپس ، دینک وجتسج ، دینک نیزگیاج دیه اوخیم
دینک دراو رداک ره رد ار هاوخلد

کیلک اچنی هاتوک یریوصت یامنهار کی هدهاشم یارب
دینک دراو رگوروم سردا راون رد ار ریزکنیل ای دینک

<https://www.aparat.com/v/zoh286g?playlist=12087386>

???? ???? ?????? ?? ???
???????? ?? ????? ??? ??????

میهن رارق هیرشن تیاس لوا حفص رد ار اوخلد نتم ای ریوصت هنوگچ
(هیعالطا، ریوصت، یفرعم نتم) اوخلد یاوتحم جرد یارب
دراو هناماس ریدم شقن اب، هیرشن تیاس لوا حفص رد
؟ هناماس ریدم: دینک لابند ار رسم نیا و دوش
؟ هناماس تاحیضوت و هیرشن ناووع ؟ هیرشن تامیظنت
یاوتحم. لوا حفص تاحیضوت ؟ یگناخ حفص تاحیضوت
هداد شیامن یلصا حفص یالاب رد شخب نیا رد هدش دراو
ریز) حفص ینی یاپ شخب رد اوتحم دیه اوخیم رگا. دوشیم
هنیزگ رسم نامه زا، دریگ رارق (اهرامش و اهروودت سرهف
دینک هدافتسا ار «اهرامش و اهروود ینی یاپ ماقرا و رامآ»
عافترا و لسکیپ ۱۱۷۰ درادناتسا ضرع، ریواصت یارب
تسردهرگ شیامن همه رد ریوصت ات دینک تیاعر ار auto
تیاس رد ار تارییغت رگا، هریخذا سپ. دوش هداد شیامن
دینک شرفر لماک Ctrl+Shift+R اب ار حفص، دینیبیم
یاهدک ندوزفا زا. دوش یراذگراب رورس زا دیدج هخسن ات
بلاق تسانکمم اریز؛ دینک یراددوخ هدیچیپ CSS و HTML
دزیرب همه هب ار تیاس.

????? ??????? ?????? ????? ??

????? ?????? ???????

دوش هداد شىامن هيرشن يلصا هحفص رد دىج هرامش تالاقم هنوگچ

نيرخآ تالاقم تسرهف تسا نكمم ضرفشپ روطهب
دوشن هداد شىامن هيرشن تياس يلصا هحفص رد هرامش
يويئس و تيباج هب هك تيلباق نيا ندركللاعف يارب
شقن اب: ديهد ماجنا اريز لحارم، دنكىم كمك زين تياس
سپس و هيرشن تاميظنت يور، دوش دراو هناماس ريدم
تالاقم هنيگ و دينك كيلك رتشيپ تاميظنت
هنيگ كيت، شخب نيا رد. دينك باختنا ار هدشرشتنم
ار «دوش هداد ناشن يلصا هحفص رد دىج هرامش تالاقم»
زا سپ. دينزب ار هريخذ همكدّامتح اهتنا رد و دينك لاعف
هدشرشتنم هرامش نيرخآ تالاقم نيوانع، راک نيا
و دنوشيم هداد شىامن يلصا هحفص رد راکدوخ تروصب
شخب نيمه رد. دش دنه اوخ زورهب دىج هرامش ره راشتنا اب
ربا شىامن هلمج زا؛ دراد دوجو زين يرگيد ديفم ياههنيگ
تالاقم شريذپ و تفايرد ياهخيرات شىامن، ناگژاوديلك
هريخذ زا سپ رگا. هرامش يلك ليف يراذگراب ناکما و
شرفر Ctrl+Shift+R اب ار هحفص، ديدرکن هدهاشم يريغت
دينك.

????? ?????? ??????? ??????? ??

?? ????? ?? ??????

رشتنم تیاس رد هحفص کی تروصه ب ار هیرشن نارواد تسرهف هنوگچ
مینک؟

تیفافش تامازلا زا یکی ،نارواد تسرهف راشتنا
و اهیبایزرا یخرب یاهرایعم زا و یملع تایرشن
اب ،هیرشن تیاس رد نارواد هحفص داجیا یارب .تساهه یامن
:دینک لابند ار ریز ریس م و دیوش دراو هناماس ریدم شقن
؟ هناماس تاحیضوت و هیرشن ناووع ؟ هیرشن تامیظنت
تسرهف دیناوتیم شخب نیا رد .نارواد هحفص هنیزگ
یگتسبباو اب هارمه ،لودج ای نتم تروصه ب) نارواد
رد هریخ ذزا سپ هحفص نیا .دینک هریخ ذ و دراو ار (ینامزاس
نیا نیزگیاج شور .دوب دهاوخ دهاشم لباق هیرشن تیاس
PDF لیاف کی تروصه ب ار لاس ره نارواد تسرهف هک تسرا
نآ ندوزفا و اتسیا هحفص کی داجیا قیروط زا و دینک هدامآ
داجیا» یامنه ار) دیهد رارق سرتسد رد تیاس یونم هب
و لاعف نارواد تسرهف هیهت یارب .)«دینج یاتسیا هحفص
درکلمع» شرازگ زا دیناوتیم ،هدشماجنا یاهیرواد رامآ
ار نآ و دیریگب یجورخ ریبدرس لنپ رد «ناریب/نارواد
دیهد رارق نارواد هحفص یانبم

????? ???

؟ دراد دوجو هناماس رد یتامیظنت هچ هیرشن تیاس (SEO) وئس دوبهب یارب یزاسه نیهب یارب یصاصتخا شخب کی بوانیس هناماس و دیوش دراو هناماس ریدم شقن اب . دراد وجتسج یاهروتوم ناووع ؟ هیرشن تامیظنت : دینک لابند ار ریز ریس م یارب یزاسه نیهب» شخب ؟ هناماس تاحیضوت و هیرشن (تاحیضوت دیناوتیم شخب نیا رد . «وجتسج یاهروتوم ات دینک تبت ار هیرشن یلصا یاههژاودی لک و (Description) ار امش تیاس یاوتحم وجتسج یاهروتوم ریاس و لگوگ دنچ ، تامیظنت نیا رب هوالع . دننک ییاسانش رتهب Google Search Console رد ار هیرشن تیاس (۱) : دوشیم هیصوت لمکم مادقا سکدنیا رتعیرس تاحفص ات دینک تبت Search Console رد رتدوز (هیرشن ناووع ریغت دننام) تارییغت و دنوش هگن لاعف ار تیاس SSL یهاوگ (۲) ؛ دوش لامعا لگوگ جیاتن همیرج یدنهبهتر رد HTTPS نودب یاهتیاس اریز ، دیراد دراو لماک ار تالاقم یسیلگنا هدی کچ و ناووع (۳) ؛ دنوشیم ربا و دیدج هرامش تالاقم شیامن ندوبلاعف زا (۴) ؛ دینک یاوتحم ات دینک هدافتسا یلصا هحفص رد ناگژاودی لک . دوش رتیغ لوا هحفص

???? ?????????? ?? ??????????
??????

میهن رارق اچک ار (یریگهر یاهدک ای TrendMD دننام) یجراخ یاهتجی و دک
هدنهدداهنشپی) TrendMD دننام یجراخ یاهسیورس زا رگا
هدافتسا اهتجی و ریاس ای یرامآ یاهدک، (طبترم تالاقم
امش رایتخا رد (Script) دک هعطق کی سیورس نآ و دینکیم
بوانیس هناماس رد نآ چرد درادناتسا لحم، تساهتشاذگ
و دیوش دراو هناماس ریدم شقن اب: تساهتروص نیاه
تاحیضوت و هیرشن ناووع؟ هیرشن تامیظنت ریسر
دینک زاب ار (رتوف) هحفص نییپ تاحیضوت؟ هناماس
دینک کیلک (Source) «عبنم دک» هنیزگیور شخب نیارد
هریخذ سپس، دیهد رارق اچنآ رد ار یفایرد دک هعطق و
دشدهاوخ یراذگراب تیاس تاحفص مامت رد دک. دینک
اتم یاهگت شخب زا، یکیورتکلا دامتعا دامن یارب
تراجت دامن شیانم» یامنهار) دینک هدافتسا
زا هک دینک چرد ار ییاهدک طقف: هجوت. («کیورتکلا
؛ دینادیم ار نآ دربراک و دیاهدک تیفایرد ربتعم عبنم
لتخم ار تیاس رهاظ و تینما دنناوتیم سانشان یاهدک
و شرفر Ctrl+Shift+R اب ار هحفص، چرد زا سپ. دینک
دینک یسررب ار تجی و درکلمع

????? ?????????????? ?????? ??????????

ی‌زاس‌ی‌ص‌خ‌ش‌ ار‌ ه‌ی‌ر‌ش‌ن‌ ت‌ی‌اس‌ ر‌ه‌ا‌ظ‌ CSS و HTML د‌ک‌ ا‌ب‌ م‌ی‌ن‌ا‌و‌ت‌ی‌م‌ ای‌آ
م‌ی‌ن‌ک‌؟

و CSS، HTML، ی‌ا‌ه‌د‌ک‌ ن‌د‌و‌ز‌ف‌ا‌ ز‌ا‌ ه‌ک‌ ت‌س‌ا‌ ن‌ی‌ا‌ م‌د‌ی‌ک‌ا‌ ه‌ی‌ص‌و‌ت‌
ی‌ر‌ا‌د‌د‌و‌خ‌ ت‌ی‌اس‌ ف‌ل‌ت‌خ‌م‌ ی‌ا‌ه‌ش‌خ‌ب‌ ه‌ب‌ ی‌ص‌خ‌ش‌ JavaScript
ی‌گ‌ت‌خ‌ی‌ر‌م‌ه‌ه‌ب‌ ث‌ع‌ا‌ب‌ ا‌ه‌د‌ک‌ ن‌ی‌ا‌ ه‌د‌ا‌د‌ ن‌ا‌ش‌ن‌ ه‌ب‌ر‌ج‌ت‌. د‌ی‌ن‌ک‌
ش‌ی‌ا‌م‌ن‌ ا‌ب‌ ل‌خ‌ا‌د‌ت‌، ه‌ح‌ف‌ص‌ ز‌ا‌ ی‌ی‌ا‌ه‌ش‌خ‌ب‌ ن‌د‌ن‌ا‌م‌ی‌ل‌ا‌خ‌، ب‌ل‌ا‌ق‌
ت‌ا‌ری‌ی‌غ‌ت‌ ا‌ری‌ز‌؛ د‌ن‌و‌ش‌ی‌م‌ ر‌گ‌ی‌د‌ د‌د‌ع‌ت‌م‌ ت‌ا‌ل‌ک‌ش‌م‌ و‌ ل‌ی‌ا‌ب‌و‌م‌
ب‌ل‌ا‌غ‌ ه‌ن‌ا‌م‌ا‌س‌ ب‌ل‌ا‌ق‌ ی‌ل‌ص‌ا‌ ت‌ا‌م‌ی‌ظ‌ن‌ت‌ ر‌ب‌ ا‌م‌ش‌ ی‌ص‌خ‌ش‌
ت‌س‌ا‌ ن‌ک‌م‌م‌ ز‌ی‌ن‌ ی‌د‌ع‌ب‌ ی‌ا‌ه‌ی‌ن‌ا‌س‌ر‌ز‌و‌ر‌ه‌ب‌ ر‌د‌ و‌ د‌و‌ش‌ی‌م‌
ی‌ل‌خ‌ا‌د‌ ت‌ا‌ن‌ا‌ک‌م‌ا‌ ب‌و‌ا‌ن‌ی‌س‌ ه‌ن‌ا‌م‌ا‌س‌. د‌ن‌ک‌ د‌ا‌ج‌ی‌ا‌ ی‌ر‌ا‌گ‌ز‌ا‌س‌ا‌ن‌
و‌ ب‌ل‌ا‌ق‌ ت‌ا‌م‌ی‌ظ‌ن‌ت‌؛ د‌ر‌ا‌د‌ ت‌ی‌اس‌ ی‌ز‌ا‌س‌ا‌ب‌ی‌ز‌ ی‌ا‌ر‌ب‌ ی‌ف‌ا‌ک‌
، ن‌ا‌گ‌ژ‌ا‌و‌د‌ی‌ل‌ک‌ ر‌ب‌ا‌، ل‌و‌ا‌ ه‌ح‌ف‌ص‌ ت‌ا‌ح‌ی‌ض‌و‌ت‌، ی‌د‌ن‌ب‌گ‌ن‌ر‌
ر‌گ‌ا‌. ا‌ت‌س‌ی‌ا‌ ت‌ا‌ح‌ف‌ص‌ و‌ ت‌ا‌ن‌ا‌ل‌ع‌ا‌ و‌ ر‌ا‌ب‌خ‌ا‌، ت‌ا‌غ‌ی‌ل‌ب‌ت‌
ه‌ب‌ ا‌ر‌ ت‌س‌ا‌و‌خ‌ر‌د‌، د‌ی‌ر‌ا‌د‌ ز‌ا‌ی‌ن‌ ی‌ص‌ا‌خ‌ ی‌ن‌ف‌ ت‌ا‌ری‌ی‌غ‌ت‌
ی‌و‌ر‌ ب‌و‌ا‌ن‌ی‌س‌ ی‌ن‌ف‌ ت‌ا‌ری‌ی‌غ‌ت‌؛ د‌ی‌ن‌ک‌ م‌ا‌ل‌ع‌ا‌ ی‌ن‌ا‌ب‌ی‌ت‌ش‌پ‌
ر‌گ‌ا‌. ت‌س‌ا‌ ر‌ا‌د‌ی‌ا‌پ‌ و‌ د‌ر‌ا‌د‌ن‌ا‌ت‌س‌ا‌ و‌ د‌و‌ش‌ی‌م‌ ل‌ا‌م‌ع‌ا‌ د‌ک‌ س‌ر‌و‌س‌
ل‌ک‌ش‌م‌ ر‌ا‌چ‌د‌ ت‌ی‌اس‌ و‌ د‌ی‌ا‌ه‌د‌ر‌ک‌ ه‌ف‌ا‌ض‌ا‌ ب‌ل‌ا‌ق‌ ه‌ب‌ ی‌د‌ک‌ ا‌ل‌ب‌ق‌
ل‌ک‌ش‌م‌ د‌ر‌ا‌و‌م‌ ر‌ث‌ک‌ا‌ ر‌د‌؛ د‌ی‌ن‌ک‌ ف‌ذ‌ح‌ ا‌ر‌ ا‌ه‌د‌ک‌ ن‌آ، ه‌د‌ش‌ ی‌ش‌ی‌ا‌م‌ن‌
ر‌ی‌و‌ص‌ت‌، م‌ا‌ه‌ب‌ا‌ ت‌ر‌و‌ص‌ ر‌د‌. د‌و‌ش‌ی‌م‌ ف‌ر‌ط‌ر‌ب‌ ه‌ل‌ص‌ا‌ف‌ا‌ل‌ب‌
د‌ی‌ن‌ک‌ ل‌ا‌س‌ر‌ا‌ ی‌ن‌ا‌ب‌ی‌ت‌ش‌پ‌ ی‌ا‌ر‌ب‌ ا‌ر‌ ل‌ک‌ش‌م‌.

PDF???

دوش لاسرا نارواد یارب (Word لیاف هن و) هلاقم PDF لیاف طقف هنوگچ
PDF هخسن طقف نارواد دنهدیم حیجرت تایرشن یخرب
لیاف هتساوخان شیری و زات دننک تفایرد ار هلاقم
ظفح یرواد دنیارف یگچراپکی و دوش یریگولج یلصا
یور «زاس PDF» تیلباق تسامزال روظنم نیایارب. ددرگ
تیلباق نیای؛ دوش لاعف و بصلن امش هیرشن هناماس
PDF هب راکدوخ تروصه ب ار هدنسیون یلاسرا Word لیاف
.دوش لاسرا نارواد یارب PDF هخسن ات دنکیم لیدبت
؛دوشیم ماجنا بوانیسینف دحاو طسوت زاس PDF بصلن
زا هیرشن کنیل اب هارمه ار دوخ تساوخرت سا یفاک
رد. دینک تبتینابیتشپ لاتروپ ای نیالناآ تچ قیروط
ار نارواد هب لیاف لاسرا تامیظنت، تیلباق نیایرانک
تامیظنت؟ هناماس ریدم ریسم رد: دینک یسررب زین
دیناوتیم، ناریب/نارواد؟ رتشیب تامیظنت؟ هیرشن
لصا لیاف ایآ هک نیای و (هتسب ای زاب) یرواد یژتارتسا
ار ریخ ای دوش لاسرا نارواد یارب راکدوخ تروص هب هلاقم
.دینک میظنت

????? ?????????????? ?????? ??????

????? ?????????? ??????????

ار هبتر، شریذپ یه اوگ رد ناوتیم ایآ؛ هدرک ری یغت هیرشن یم لع هبتر
درک جرد توافتم فل تخم یاهه رامش یارب

یه اوگ بل لاق؛ درادن دوجو هناماس رد یناکما نینچ، ریخ
ناوتیم ن و تسنا سکی هیرشن لک یارب شریذپ
ناونع اب ۸ ات ۱ هرامش تالاقم الثم هک درک میظنت
ناونع اب دعب هب ۹ هرامش زا و «یصصختیم لع»
نیا یداهنش پ راکهار. دنریگب یه اوگ «یشه وژپیم لع»
؛ دینک هفاضا حیضوت هلمج کی یه اوگ نتم رد هک تسنا
دع ب هب (۱۴۰۴ راهب) ۹ هرامش زا هیرشن نیا: لاثم یارب
عجارم یارب حیضوت نیا «تسنا یشه وژپیم لع هبتر یاراد
فافش ار هبتر ری یغت هق باس و دنکی م تیافک یبایزرا
شوقن اب، شریذپ یه اوگ نتم شیری و یارب. ده دیم ناشن
، دیوش هیرشن یاهه مان تامیظنت شخب دراو هناماس ریدم
ار نآ نتم و هدرک ادیپ ار شریذپ یه اوگ هب طوبرم همان
هیرشن گربرس دیناوتیم شخب نیمه رد. دینک شیری و
تامیظنت» (یامنه ار) دینک میظنت اه یه اوگ یور زین ار
کی، هریخ ذ زا سپ. («گربرس یراذگ راب: هیرشن یاهه مان
دییامن سررب ار هجیتن و دینک رداص یشیامزآ یه اوگ

????????????????????
????????

مىنىك لىغاف ھىرىشنى ناربراك يارب ار (SMS) يكمايپىنى سىرعالطا ھنوگچ
لىمىا رانك رد كمايپ لاسرا زا بوانىس ھناماس
مىظنت دىناوتىم لاثم يارب ؛دىكىم ىنابىت شپ
ھب مھ كمايپ كى ،رود ھب ھلاقم لاسرا ماگنھ دىنك
:دراد ھلحرم ود ىزاس لىغاف .دوش لاسرا ناشىا لىابوم
ھدندسىورس كى زا دىاب :يكمايپ لىنپ ھىت ،لوا ھلحرم
لىنپ .دىنك ىرادىرخ ىتامدخ طخ و لىنپ ،كمايپ
زاشپ ؛تسا راگنھواك ،ھناماس اب راگزاس و ىداهنشپ
ىنابىت شپ زا ار ىراگزاس ،اھدندسىورس رىاس زا دىرخ
اب :ھناماس رد تامىظنت ،مود ھلحرم .دىنك مالىعتسا
تامىظنت» شخب رد و دىوش دراو ھناماس رىدم شقن
(طخ ھرامش و API دىلك) لىنپ تاعالطا «ھىرىشنى اھكمايپ
كمايپ دىھاوخىم ھك ىدادىور ھىارب سىپس .دىنك دراو ار
مالعا ،تلھم ىروآداى ،رود ھب ھلاقم لاسرا) دوش لاسرا
و دىسىونب ھطوبرم رداك رد ار كمايپ نىتم ،(... و ھجىتن
ھفرعت ساسا رب ىلاسرا ىاھكمايپ ھنىزھ .دىنك لىغاف
ىاھنىزھ زا ادج و دوشىم ھب ساجم امش ىكمايپ لىنپ
تسا بوانىس .

?????? ?????? ?????????? ??????

?? ??? ?????? ?? ??

ام تسرد هب دنتسرفیم «ام اب سامت» مرف زا ناربراک هک ییاهمایپ
؟مینک یسررب اراجک؛ دسریمن

،هیرشن تیاس رد «ام اب سامت» مرف زا یلاسرایاهمایپ
هناماس رد هدشمیظنت «نابیتشپ لیمی» سردا هب
ریدم شقن اب ،میظنت نیایسررب یارب .دنوشیم لاسرا
تامیظنت ؟ هیرشن تامیظنت ریسم و دیوش دراو هناماس
لیمی دلیف رد هدش دراو سردا ؛دینک زاب ار یلصا
رگا .دشاب لاعف و حیحص هک دینک لرتنک ار نابیتشپ
ار دراوم نیایسرریمن اهمایپ اما تسرتسرد سردا
ار دوخ لیمی (Spam/Junk) مپسا ه شوپ (۱) :دینک یسررب
هابتشا هب یمتسیسی یاهمایپ زایرایسب ؛دینک کچ
شیرامزا ار لیمی تامالس (۲) .دنوشیم لقتنم مپسا هب
و دیتسرفب سردا نامه هب یلیمی ،لیمیج کی اب ؛دینک
یاهلیمی صوصخه ب — ریخ ای دوشیم تفایرد دینیبب
(۳) .دنراد لکشیم یجراخ لیمی تفایرد رد یهگ یهگشاناد
یامنهار) دینک یسررب ار هناماس لیمی لاسرا تامیظنت
،تشاد همادا لکشیم رگا .(لیمی لاسرایبایبی عمج
مالعی نابیتشپ هب ار هیرشن کنیل و لیمی سردا
دوش یسررب لاسرا گالات دینک

????? ??????? ????????

لاعف ناگدنسیون زا هنیزه تفایرد یارب نیالناآ تخادرپ هاگرد هنوگچ
مینیک؟

روتکافشپ (۱): دراد هلحرم دنچ تخادرپ هاگرد یزاسلاعف
شورف دحاو زا ار هاگرد یزاسلاعف روتکافشپ ادتبا
زا هاگرد تساوخرد (۲). دینک تخادرپ و تفایرد بوانیس
و تلم کناب یاههاگرد؛ دینک هعجارم کناب هب: کناب
دنتسه راگزاس هناماس اب نایسراپ کی نورتکلا تراجت
هک) رورس IP و هیرشن کنیل، تساوخرد تبت ماگنه
یفرعم کناب هب ار (دنکیم مالعا امش هب ینابیتشپ
دنکیم رداص کناب هک یتاعالطا: تاعالطا لاسرا (۳). دینک
یارب ار (... و لانیمرت دک، زیراو هسانش، شنکارت دیلک)
هناماس یور هاگرد ات دینک لاسرا بوانیس ینابیتشپ
، یزاسلاعف زا سپ: غلابم میظنت (۴). دوش یدنبرکیپ
هناماس ریدم ریسم زا ار هنیزه تفایرد یدنبنامز و غلابم
رگا. دینک نییعت تخادرپ؟ رتشیب تامیظنت؟
الثم) تسرا راوشد امش یارب یکناب هاگرد تفایرد
زین لاپنیرز هاگرد زا هدافتسا، (دیتسه یصخش هیرشن
دوخ لاپنیرز هاگرد کنیل تسرا یفاک؛ دوشیم هتفریذپ
دینک لاسرا ار

?????? ???? ?????? ??????? ??
???? ??????

نآ لاور؛ دوش لقتنم یرگی د صخش هب «هناماس ریدم» شقن میه اوخیم
تسیچ؟

هناماس رد یسرتسد حطس نیرتالاب هناماس ریدم شقن
رفن کی هب طقف لیلد نیمه هب و تسا هیرشن
،دیج درف هب شقن نی ایزاگاو اب؛ دوشیم هداد صاصتخا
،دوشیم هتفرگ راکدوخ تروصه بیلبق درف زایسرتسد
رییغت لیلد هب آلثم) هناماس ریدم رییغت یارب
و ره ماب یمسر همان کی تسا مزال، (هیرشن سانشراک
هب یشهوژپ نواعم ای لوئسم ریدم، ریبدرس یاضما
:تسا یمازلا تاعالطا نی امان رد، دوش لاسرا بوانیس
تسا رارق هک یصخش لیمیا و یربراک مان، هیرشن کنیل
دیاب دیج درف) دوش هداد ناشیا هب هناماس ریدم شقن
یمسر لاور نی ا. (دشاب هدرک مان تبت هناماس رد آلبق
یسرتسد رییغت زا و تسا یروض هیرشن تینما یارب
،دنکیم یریگولج یمسرریغ ای ینفلت یاهتساوخرد اب
هجیتن و لقتنم ار شقن ینف دحاو، همان یسررب زا سپ
درف، لیوحت زا سپ مینکیم هیصوت، دنکیم مالعا ار
،دهد رییغت ار روبع زمر هلصافالب دیج.

???????? ???? ?????

میرادن یسرتسد مه هدشتبث لیمیا هب و میاهدرك شومارف ار روبع زمر
؟مینک هچ

ار هناماس هب دورو زمر» هنیزگ، زمر یبایزاب درادناتسا هار
هب ار دیدج زمر هک تسا دورو هحفص رد «ماهدرک شومارف
لیمیا نآ هب رگا اما .دنکیم لاسرا هدشتبث لیمیا
لیمیا ای هتفر یلبق دنمراک آلثم) میرادن یسرتسد
(۱: دینک ناحتما ار اههاریا بیترت هب، (هدش لاعفریغ
،دراد ار هناماس ریدم شقن امش هیرشن رد هک یدرف
تسیری ار امش زمر «ناربراک تسرهف» ریسم زادناتسا
دوخ رظندروم باسح رگا (۲: دنک حالصا ار باسح لیمیا ای
دیاب، درادن یسرتسد سکچی ه و تسا هناماس ریدم
و رهم اب یمسر همان کی بلاق رد ار یبایزاب تساوخرد
نامزاس یشهوژپ نواعم ای لوئسم ریدم، ریبدرس یاضما
رد .دنک تسیری ار زمر بوانیس ینف دحاوات دینک لاسرا
درف دیدج لیمیا و یربراک مان، هیرشن کنیلگامتح همان
زاتظافح یارب یمسر دنیارف نیا .دینک رکذ ار رظندروم
،تسا یمازلا یلعج یاهتساوخرد ربارب رد امش هیرشن

????? ?????? ??? ?????

دین کی م روبع زمر ری غت تساوخر د ام زا ، دورو ماگنه ه ناماس ارچ

ه ب یربراک رگا :تسا ه ناماس یتینما تسایس کی نی
وا زا یدعب دورو ماگنه ، دشاب هدشن ه ناماس دراو ه ام ۳ تدم
نی فده .دهد ری غت ار دوخ روبع زمر دوشیم هتساوخ
ر بارب رد هدافتسامک یاهباسح زا تظفاحم ،تسایس
تدم هک ییاهباسح اریز ؛تسا یلامتحا هدافتساءوس
دنتسه ذوفن جیار فده ،دینامیم تیلعاف نودب ینالوط
امش باسح رد لکشیم ای ندشکه یانعم ه ب مایپ نی
زا یبی کرت) یوق و دیدج زمر کی تسایس فاک .تسین
؛دوش دراو و دینک نی غت (دامن و ددع ،کچوک و گرزب فورح
یقاب ه دروخنتسد امش قباوس و تالاقم ،تاعالطا مامت
،دوشیم هجاوم اطخ اب زمر ری غت هلحرم رد رگا .تسا
رگورم زا ای دینک شرفر Ctrl+Shift+R اب راب کی ار هحفص
زمر ری غت زا سپ هک یتروص رد .دینک ناحتما یرگید
زمر یشومارف هنیزگ زا ،دیرادن دورو ناکما نانچمه
ه ب اطخ ریوصت اب هارمه ار عوضوم ای دینک هدافتسا
دیهدعالطای نابیتشپ

?????? ????? ??? ???? ?

تیس رسد یرییغت اما میهدیم رییغت ار ریوصت ای رده
؟اچ ؛دوشیم ن هدی د

اب ار هحفص .دوشیم دول رگورم (cache) شک زا ریوصت
تروص هب **Ctrl + Shift + R** یاهدیلک نامزمه نتشادهگن
دینک ناحتما یرگی د رگورم اب ای دینک شرفر لماک
رد ار تیس ،لگوگ چیاتن رتعیرس ندشزوره ب یارب
دینک تبث Google Search Console

?????? ????? ??????? ?????

?????????? ?? ??????? ??????

هچ ؛دنوشیمن هداد شییامن تیاس رد هیریحت تایه یاضعا
مینیکن؟

،هیریحت تایه یاضعا شخب رد هناماس ریدم شقن زا
هنیگ دینک تقد و دینک فیرعت ار یماسا و اهشقن
دشاب لاعف اهنآ یارب «یلصا هحفص رد شییامن»

??????? ??? ????????

؟ دراد ی دربراک هچ ه ناماس ری دم رد «تاعوضوم» شخب

نیا .دینک دراو شخب نیا رد ار هیرشن ی صصخت یاهه زوج
لاسرا ماگنه هدنسیون (۱) :دراد دربراک هس تاعوضوم
ماگنه ری بدرس (۲) ؛دنکی م باختنا ار هلاقم عوضوم ،هلاقم
هدشی دن بهت سد صصخت ساسا رب ار نارواد ،رواد هب لاسرا
یونم رد عوضوم ساسا رب هدش رشتنم تالاقم (۳) ؛دنی بیم
.دنتسه ی دن بهت سد لباق «تاعوضوم ساسا رب رورم»

?????? ???? ???? ?? ????
??????

هفاضا تىاس يونم هب دىج (هحفص) هنىزگ كى هنوگچ
مىنك؟

داجى يامنهار دىنك داجى **اتسىا هحفص** كى ادتبا
تامىظنت شخب زا ار هحفص نآ س پس ، اتسىا هحفص
تامىظنت يامنهار دىنك هفاضا رظندرهم يونم هب **اهونم**
اهونم).

???? ?????????? ?? ???

????????????????

سنارفنک یدنب نامز شخب رد تارییغت هریخذ همکد
تساجک

دراد رارق **حفص یاهتنا** رد هریخذ هنیزگ

?????? ? ??????? ????? ??????

لیمیای هی ریح ت ای ن ارواد ، ناگدنسیون هب ه ناماس
؟مینک هچ ، دنکیمن لاسرا

دینکی سررب ریز ریس م زا ار لیمیای لاسرا تامیظنت
تامیظنت ؟ هیرشن تامیظنت ؟ ه ناماس ریدم
رورسلیم» رگا **لیمیای لاسرا تامیظنت ؟ رتشیب**
زمر ، SMTP) تاعالطا همه دیاب ، دیاهدرک باختنا ار «یصخش
چی ه دشاب صقان تاعالطای تقوات ؛ دوش دراو لماک (... و
تامیظنت» شخب نینچمه . دوشیمن لاسرا یلیمیای
هطوبرم همان نتم هک دینکی سررب ار «هیرشن یاهه مان
یضعب یارب طقف لکش م رگا . دشاب هدش لیمکت
ار هدنریگی لیمیای تمالس و مپساقودنص ، تساههدنریگی
دینکی سررب .

مزال یزاینشپ هچ ناربراک هب یهورگی لیمیای لاسرا یارب
تسا؟

رورسلیم زا هدافتسا دنمزاین یهورگی لیمیای لاسرا
رد (SMTP تاصخشم اب هاگشناد رورسلیم الثم) یصخش
زا ار SMTP تاعالطا . تسای لیمیای لاسرا تامیظنت شخب
دینکی نیزگیاج و تفایرد نامزاس IT دحاو .

لیمیای هنوگچ ؛ دوشیم لاسرا ی مومع سردآ زا لیمیای
؟مینک میظنت ار شیامه/هیرشن یصاصتخا

اب ار یصخش رورسلیم ، لیمیای لاسرا تامیظنت رد
«یصاصتخا سردآ» و دینکی میظنت لماک تاعالطا
رارق رظن دروم یصاصتخا لیمیای نامه ار شیامه ای هیرشن

دیہد.

????? ?????? ????????

می‌دهد ری‌غت از ری‌براک باسح لی‌می‌ا‌ه‌نوگ‌چ

ش‌ی‌اری‌و ؟ ی‌ص‌خ‌ش‌ه‌ح‌ف‌ص ری‌سم‌زا ری‌براک‌دوخ
زورب‌ت‌روص‌رد .دنک‌م‌ادقا‌دناوت‌ی‌م‌**ری‌براک‌ت‌اع‌ال‌طا**
ری‌سم‌زا‌دراد‌ه‌نام‌اس‌ری‌دم‌ی‌سر‌رت‌سد‌ه‌ک‌ی‌درف‌،‌ل‌ک‌شم
از ری‌براک‌مان‌،‌**ن‌ار‌براک‌ت‌سر‌ه‌ف ؟ ه‌نام‌اس‌ری‌دم**
دهد ری‌غت از لی‌می‌ا‌،‌ش‌ی‌اری‌و‌ه‌نی‌زگ‌زا‌و‌وج‌ت‌س‌ج

?????? ???? ????????

دوشیم هداد رفن دنچ هب «هناماس ریدم» شقن

اب و دوشیم هداد صاصتخا رفن کی هب طقف شقن نیاهت فرگی لبق درف زای سرتسد، دیدج درف هب یرازگاو، هیرشن کنیل لماش یمسر همان، رییغت یارب. دوشیم، تسامزال دیدج درف لیمیا و یربراک مان.

????? ??????? ???????

؟ دراد یزای ن ش ی پ ه چ ناگدنسیون زا هنیزه ت فایرد
، هناماس ری دم شخب زا ار غلابم ، هاگرد یزاسل اع ف رب هوالع
دراو «تخادرپ یاهه مان تامیظنت» و «رت شیب تامیظنت»
دینک .